



La vallée de Kharta et la face dite de Kangshung de l'Everest



Ce grand trek himalayen exceptionnel vous emmène au camp de base de la face est de l'Everest ainsi qu'au camp de base ouest depuis Rongbuck et son monastère. En 1921, les Anglais découvrent le toit du monde versant Kangshung, en remontant la vallée de Karta puis le glacier de Kangshung. Nous repartons sur leurs traces, par le col du Karpo La. Une vue exceptionnelle sur le Chomolunzo, le Makalu, le Lhotse et l'Everest. Le trek offre des villages agricoles perdus au bout du monde, des lacs glaciaires dans lesquels miroitent les hauts sommets tout proches.

Altitude maximum : 5 636m

Saison : De mi-mai à septembre

Difficulté : Engagé



KTM-Lhassa



Véhicule privé



9 j de trek



KTM/Lhassa/Gyantse/Shigatse



19 JOURS AU TIBET

Itinéraires

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à dans votre hôtel* **Nuit hôtel**

2e Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu **Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

3e Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu **Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

4e Jour : Kathmandu - Lhassa



pour Gongkar, l'aéroport de Lhassa. Transfert à Lhassa, installation à L'hôtel. Première approche tranquille du Barkhor, Lhassa est à 3 650 m d' altitude, il faut s'acclimater. Hôtel

5e Jour : Lhassa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalai Lama. Hôtel

6e Jour : Lhassa

Visite de deux des plus importantes écoles monastiques près de Lhassa : Drepung et Sera (XVe siècle). Hôtel

*** A certaines dates nous pourrons assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse. Hôtel

7e Jour : Lhassa -- lac Yamdrok -- Gyantse (3 900 m) ⌚ 5

Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse. Hôtel

8^e Jour : Gyantse -- Shigatse (3 900 m) ⌚ 2

Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIII^e et XIV^e siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora ⌚ 2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama

9^e Jour : Shigatse --- Shegar (4 050m) 244 km ⌚ 5

Route pour le monastère de Sakya, le centre de l'ordre Sakya, une des branches du bouddhisme tibétain. Passage du Gyamtso La (5220m). Il y a des camps de nomades sur la route entre Shigatse et Shegar. Poursuite de la route jusqu'à Shegar. Lodge

10^e Jour : Shegar --- Kharta (3 690m) ⌚ 5

Passage du Pang La (5150m) d'où le panorama sur l'Everest est magnifique. Route pour rejoindre Kharta

11^e Jour : Kharta -- Yuwa ⌚ 6

Vous y retrouverez le staff qui vous accompagnera pendant le trek, vos Yacks et votre Yack man !!!!

12^e Jour : Yuwa -- Dhamphu.-- -- Sheopla Joksom ⌚ 5

Camp avant la passe de Shoa La

13^e Jour : Sheopla Joksom -- Shoa la (4970 m) -- Damshung ⌚ 6

Traversée du Shoa la (4970 m) Panorama sur l' Everest (8 848m), Makalu (8 475m) et le Lhotse (8 501m). Descente vers de verts pâturages où paissent des yacks, à travers des forêts de rhododendron jusqu'à la vallée du Kaamo Tsangpo

14^e Jour : Damshung -- Pethang Ringmo (4960m) ⌚ 5/6

Camp en contre bas du glacier de Khanshung

15^e Jour : Pethang Ringmo -- Camp de base du Kangshung -- Pethang Ringmo ⌚ 7

Si vous le souhaitez, vous pouvez aller jusqu'à la grotte de méditation de Padmasambhava (le précieux maître) par la moraine du glacier (à peut-être 40 mn) C'est un très fameux lieu de pèlerinage. Après quelques kilomètres vous arriverez à Ogra d'où la vue sur l'Everest est splendide, puis jusqu'au camp de base du Kangshung (face est de l'Everest). Ensuite redescente vers Pethang Ringmo au pied du Chomo Lonzo (7 790m) et du Makalu.

16^e Jour : Pethang Ringmo --- Ringmo ⌚ 5

Camp à Ringmo

17^e Jour : Ringmo-- lac de Shurimo (4 800m) ⌚ 5

Journée de trek pour atteindre Shurimo (4 800m) au pied du Langma La. Camp au lac de Shurimo

18^e Jour : Shurimo -- Langma La ⌚ 5

Camp avant le Langma La

19^e Jour : Langma la -- Kharta (3690m) ⌚ 6

Départ matinal pour passer le Langma La. Vue splendide sur l'Everest, le Lhotse, et le Makalu. Puis descente dans la vallée où vous rencontrerez les éleveurs de yacks du village de Kharta. Très beaux villages tibétains tout le long de la descente jusqu'à Lhundrubling. Vue splendide sur le Kanchenjunga

20^e Jour : Kharta --- Tashidzong ⌚ 5

Aujourd'hui route à travers les hauts plateaux tibétains.

21^e Jour : Tashidzong --- Rongbuk (5000m) Camps de base nord de l'Everest (5 150m)

Après une heure de route, vous entrerez dans le parc naturel Chomolungma. Route jusqu'au monastère de Rongbuk à 8 km du camp de base de l'Everest.

22^e Jour : Everest Base Camp -- Monastère de Rongbuk (5 030m) -- Nyalam

Après un lever de soleil sur l'Everest vous retournerez à Rongbuk et récupérerez la jeep pour rejoindre Nyalam par le col du Lalung La (5124m) et du Shung La (5200m). Belle vue sur le

Shishapangma, Cho Oyu, Menlungtse et Gauri Shankar. Arrivée a Zangmu, ville frontière avec le Népal. Lodge

23^e Jour : Nyalam - Kathmandu 🕒 6/7


Nous rejoindrons le poste frontière, formalités au poste de sortie chinois, traversée à pied du "Pont de l'Amitié" et formalités népalaises. Votre voiture vous attendra cote népalais pour rejoindre Kathmandu (5/6 h de route) Nous quittons le Tibet et retrouvons les vertes rizières en terrasse si typiques du Népal. *Nuit hôtel*

24^e Jour : Kathmandu

Temps libre à Kathmandu. Nuit hôtel

25^e Jour : Transfert aéroport.

*** Au Tibet, en dehors des grandes villes, certains hôtels sont de confort sommaire.

	TARIF Par personne	
	Circuit Tibet	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- Hôtels / Matériel de camping pendant tout le séjour au Tibet
- **La pension complète pendant tout le circuit au Tibet**
- Tente biplace, matelas et équipement cuisine
- Les transferts et transports mentionnés au programme (jeep)
- Les droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions prévues au programme.
- Le guide tibétain anglophone, les chauffeurs, l'équipe cuisine
- Le visa pour le Tibet
- Bouteilles d'oxygene portable pendant tout le circuit au Tibet

A votre charge :

- Le vol international pour Katmandu
- Séjour a Kathmandu
- Les boissons
- Les pourboires
- L'assurance personnelle



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com