



Les récits d'Alexandra David Neel et d'Heinrich Harrer nous ont si souvent fait rêver du Tibet. Vous allez le découvrir un peu comme des aventuriers avec ce circuit en 4x4 ...La région de l'ancien royaume du Guge est très souvent proposée dans le cadre d'un trek. Nous avons choisi de vous y emmener en jeep et de parcourir un petit tronçon de la fameuse Khora du Kailash sans être obligé de faire un vrai trek ....

**Hors des sentiers battus**

**Altitude maximum : 5 050m**

**Saison : De mai à septembre**



**KTM-Lhasa**



**Véhicule privé**



**3 j de trek**



et



**KTM/Lhasa/Gyantse/Shigatse**

### Itinéraire :

**1e Jour** : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel*

**2e Jour** : Kathmandu

*Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN*

**3e Jour** : Kathmandu

*Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN*

**4e Jour** : Kathmandu - Lhasa



pour Gongkar, l'aéroport de Lhasa. Transfert à Lhasa, installation à L'hôtel. Première approche tranquille du Barkhor, Lhasa est à 3 650 m d' altitude, il faut s'acclimater.

**5e Jour** : Lhasa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalai Lama.

**6e Jour** : Lhasa

Visite de deux des plus importantes écoles monastiques près de Lhasa : Drepung et Sera (XVe siècle).

\*\*\* A certaines dates nous pourrions assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse.

- 7<sup>e</sup> Jour** : Lhasa -- lac Namtso -- Lhasa  
Départ matinal pour le lac Namtso, l'un des plus hauts du monde (4 500 m), l'un des 3 lacs, les plus sacrés du Tibet. Promenade sur la presqu'île du Tashi Do, percé d'une multitude de grottes où vivaient autrefois des ermites. Déjeuner pique-nique. Retour et nuit à Lhasa.
- 8<sup>e</sup> Jour** : Lhasa -- lac Yamdrok -- Gyantse (3 900 m) 🕒7  
Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.
- 9<sup>e</sup> Jour** : Gyantse -- Shigatse (3 900 m) 🕒2  
Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora 🕒2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama
- 10<sup>e</sup> Jour** : Shigatse (3 900 m) -- Sangsang 🕒6 🏔️  
Départ tôt le matin et transfert en direction de Lhatse, au bord du Tsangpo, puis route jusqu'à Sangsang.
- 11<sup>e</sup> Jour** : Sangsang -- Tsochen 🕒7-8 🏔️  
Journée par la route du nord à travers les hauts plateaux tibétains. Décor minéral sur fond de hautes montagnes de toute beauté.
- 12<sup>e</sup> Jour** : Tsochen -- Tsaka 🕒7-8 🏔️  
Nous croisons de nombreux lacs de couleur turquoise, faune sauvage unique. Arrêts dans des tentes de nomades et dégustation du fameux thé au beurre salé ou d'excellent yaourt maison !!!
- 13<sup>e</sup> Jour** : Tsaka -- Ali 🕒7-8 🏔️  
Dernier jour de route sur les hauts plateaux. Nous suivons les rives de l'Indus jusqu'à Ali.
- 14<sup>e</sup> Jour** : Ali -- Dungkar (4 160 m) 🕒8 🏔️  
Départ vers Dungkar. La route laisse les hauts plateaux pour aborder des paysages plus tourmentés. L'arrivée à Dungkar est une merveille ; falaises, gorges et canyons aux couleurs tirant vers le brun, l'ocre, le jaune ou le gris...
- 15<sup>e</sup> Jour** : Dungkar -- Tsaparang (4 000 m) -- Tholing 🕒3+2 🏔️  
Très belle route à travers les canyons pour rejoindre Tsaparang. Découverte de la capitale du roi Yeshe-Ö. Les temples et l'ancien palais royal forment une magnifique citadelle au sommet d'un piton rocheux. Visite du Temple Rouge, du Temple Blanc... aux peintures exceptionnelles. Retour sur Thöling.
- 16<sup>e</sup> Jour** : Tholing -- Tirthapuri (4 150 m) 🕒5.30 🏔️  
Départ en direction de Tirthapuri, lieu particulièrement sacré pour les bouddhistes tibétains. Découverte du chemin de khora, du monastère et des sources d'eaux chaudes, réputées pour leur haut pouvoir curatif.
- 17<sup>e</sup> Jour** : Tirthapuri -- Darchen (4 620 m) 🕒3  
Route vers le mont Kailash. Arrivée à Darchen, au pied du mont Kailash et point de départ du célèbre pèlerinage. Nous prendrons le chemin de la khora jusqu'à Tarboche (4 740 m) 🕒2. Nous pourrions ainsi passer le premier point de prosternation avec les pèlerins. Nous reprendrons nos véhicules pour revenir à Darchen. Visite de la ville.
- 18<sup>e</sup> Jour** : Darchen -- Monastère de Seralung 🕒1.30  
Circuit autour du lac Manasarovar

Départ le matin avec les 4x4 pour un tour (khora) du lac Manasarovar 🕒6. Arrêts aux monastères de Trugo et de Gossul. Beaux panoramas sur le lac et sur le Kailash. Retour à Seralung.

**20e Jour : Monastere de Seralung -- Pharang 🕒7-8**

Journée à travers les grands espaces tibétains. La faune y est extrêmement riche : antilopes, kyangs, oiseaux variés... Longue route mais dans des paysages de toute beauté.

**21e Jour : Pharang -- Saga 🕒7-8**

Traversée de quelques villages, de campement de nomades tibétains avec leurs immenses troupeaux de yaks ou de moutons. Très beaux panoramas sur la chaîne himalayenne.

**22e Jour : Saga -- Nyamla 🕒7-8**

Dernière journée en terre tibétaine. Nous rejoignons la Friendship Highway.

**23e Jour : Nyamla -- Kathmandu 🕒7**

Route vers Kasa, frontière avec le Népal. Nous passerons "le pont de l'amitié" à pied : formalités obligent... Poursuite vers Kathmandu à travers les magnifiques paysages de rizières en terrasse si typiques du Népal. Arrivée à Kathmandu dans l'après-midi.


*Nuit hôtel*

**24e Jour : Temps libre à Kathmandu. Transfert à l'aéroport.**

**\*\*\* Au Tibet, en dehors des grandes villes, certains hôtels sont de confort sommaire**

**A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.**

**Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous serons en contact avec vous .**

	TARIF Par personne	
	Circuit Tibet	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

#### **Compris :**

- Hôtels et Guests house pendant votre séjour au Tibet
- **La pension complète pendant tout le circuit au Tibet** et deux bouteilles d'eau minérale par jour par personne
- Tente biplace, matelas et équipement cuisine (si camping)
- Les transferts et transports mentionnés au programme
- Les droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions et prévues au programme.
- Le guide tibétain anglophone, les chauffeurs, l'équipe cuisine
- Le visa pour le Tibet
- Le vol Kathmandu-Lhassa et les taxes d'aéroport sur ce vol
- Bouteilles d'oxygène portable pendant tout le circuit au Tibet

#### **A votre charge :**

- Vol international pour Kathmandu
- Visa népalais
- Séjour à Kathmandu
- Boissons
- Assurance personnelle.

- Visa népalais
- Assurance personnelle



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164**  
**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**