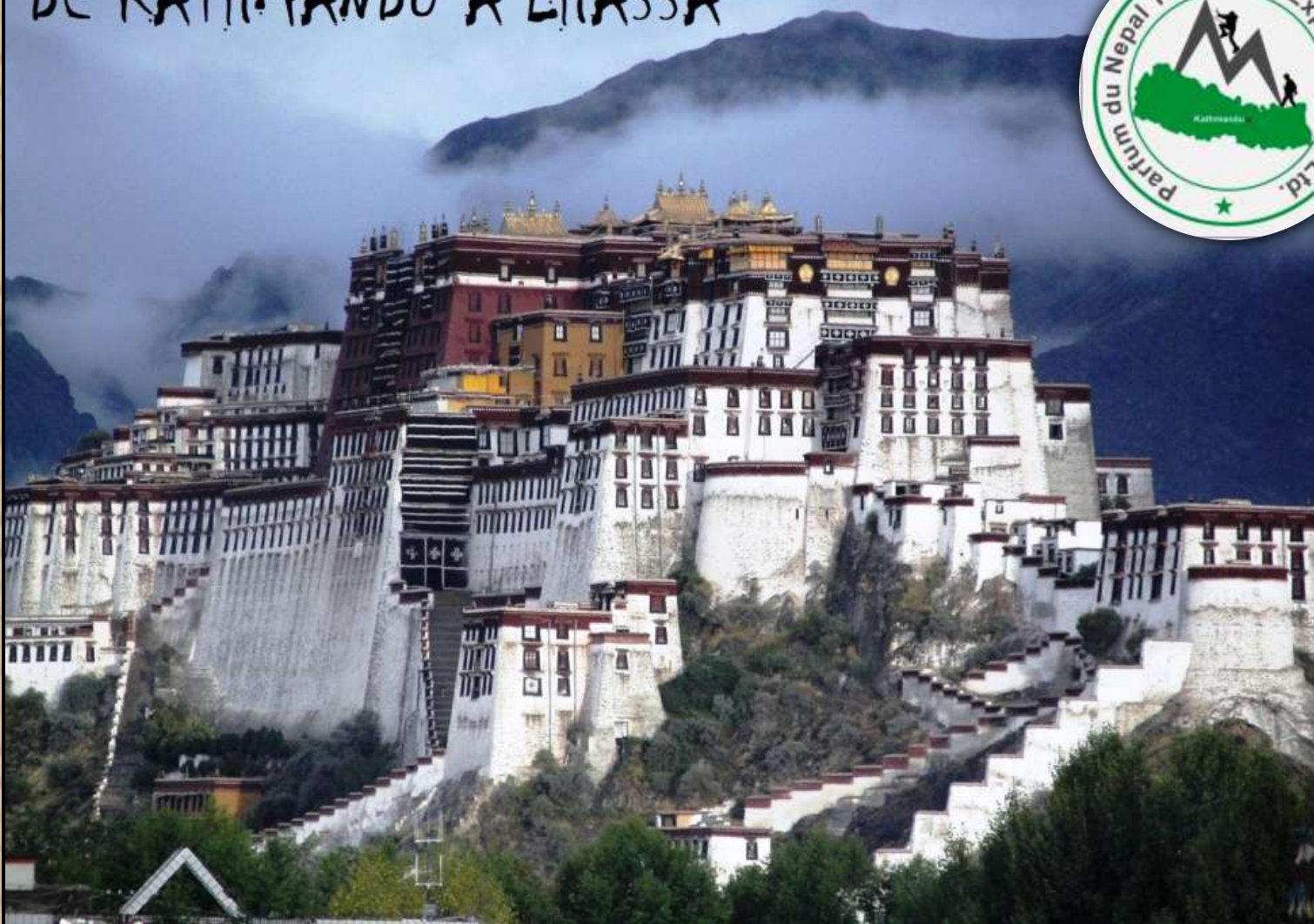


DE KATHMANDU A LHASSA



Lhasa, la cité des Dalaï Lama, est une destination mythique. Vous y séjournerez 4 jours pour en apprécier tranquillement ses trésors... Mais vous irez aussi à Shigatse, le siège du Panchen Lama. La route des grands cols, qui relie le Tibet au Népal, vous permettra d'approcher les plus hauts sommets dont le toit du monde : l'Everest.

Saison : Toute l'année



KTM-Lhasa



Véhicule privé



KTM/Tibet

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel*

2e Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN

3e Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN

4e Jour : Kathmandu --Tsetang



Départ matinal pour l'aéroport. Pour Gongkar, la porte d'entrée au Tibet. L'aéroport de Gongkar se trouve à égal distance de Lhasa et de Tsetang. Transfert en bus à Tsetang. Arrivée à votre hôtel. Visite du temple de Yabulakang (ou le lendemain matin)

5e Jour : Tsetang -- Lhasa (3 650 m)

Départ pour le monastère de Samye sur les rives du Brahmapoutre. Nous emprunterons des barques pour traverser le fleuve puis un bus local pour arriver au monastère. Visite du monastère, un des plus sacrés du Tibet. Puis nous traverserons de nouveau le fleuve pour prendre la route jusqu'à Lhasa. Arrêt à Nietang pour voir le grand Bouddha. Arrivée à Lhasa et installation à l'hôtel

6e Jour : Lhasa

Journée consacrée à la visite du Potala et du Jokhang, le saint des saints, qui renferme la fameuse statue du Joho. Fin de journée sur le Barkhor

7^e Jour : Lhasa -- Ganden (4 700 m) -- lac Namtso - Lhasa

Départ matinal pour le lac Namtso, l'un des plus hauts du monde (4 500 m), l'un des 3 lacs, les plus sacrés du Tibet. Départ pour le monastère de Ganden, à 70 km de Lhasa. Visite du monastère, puis nous marcherons avec les pèlerins sur le chemin de Khora autour du monastère. Vous partagerez la ferveur des tibétains pendant cette Khora. Retour à Lhasa et visite de la maison d'été du dernier Dalaï Lama : Norbulinka, d'où il s'enfuya pour rejoindre Dharamsala où il réside maintenant.

8^e Jour : Lhasa

Visite du monastère de Drepung au nord de Lhasa. Dans l'après-midi, visite du monastère de Sera. Dîner spectacle, danses et chants tibétains

** A certaines dates nous pourrions assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse du peuple tibétain.

9^e Jour : Lhasa-- Tashi Do -- Lhasa

Promenade sur la presqu'île du Tashi Do, percé d'une multitude de grottes où vivaient autrefois des ermites. Déjeuner pique-nique. Retour et nuit à Lhasa.

10^e Jour : Lhasa

Départ pour le monastère de Tsurphu. C'est dans ce monastère qu'était "hébergé" le Karmapa, qui a pris la fuite en 2001 pour venir se réfugier en Inde et rejoindre le Dalaï Lama. Nuit à Lhasa.

11^e Jour : Lhasa -- Gyantse (3 900 m)

Nous quitterons Lhasa pour rejoindre la ville de Gyantse, aux vieux quartiers "encore très « tibétains ». Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le splendide lac Yamdrok (4 500 m) aux eaux turquoise. Pique-nique au bord du lac. Passage du Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.

12^e Jour : Gyantse -- Shigatse (3 900 m)

La matinée sera consacrée à la découverte du temple de Palkhor, mélange d'architecture népalaise, chinoise et tibétaine. Balade dans les ruelles de la vieille ville jusqu'au déjeuner. Puis route pour Shigatse. Arrêt en chemin pour visiter le monastère de Shallu aux tuiles vertes.

13^e Jour : Shigatse -- Old Tingri

Nous consacrerons la matinée à la visite du monastère Tashilumpo, le siège du Panchen Lama. Après le déjeuner, route pour le monastère de Sakya, le centre de l'ordre Sakya, une des branches du bouddhisme tibétain. La route que nous emprunterons pour rejoindre Tingri nous permettra de côtoyer les hauts sommets tibéto-népalais dont l'Everest ...Nuit en guest house à Old Tingri.

14^e Jour : Old Tingri -- Nyalam -- Kathmandu 7

En route passage des cols les plus hauts du voyage (5 230 m) et immense vue panoramique sur la chaîne himalayenne, une succession de sommets à 7000 et plus de 8 000 m. Nous rejoindrons le poste frontière à Zangmu, formalités au poste de sortie chinois, traversée à pied du "Pont de l'Amitié" et formalités népalaises. Nous quittons le Tibet et retrouvons les vertes rizières en terrasse si typiques du Népal. Retour à Kathmandu *Nuit hôtel*


15^e Jour : *Temps libre à Kathmandu. Transfert à l'aéroport.*

A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.

Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous

16^e Jour **serons en contact avec vous .**

***** Au Tibet, en dehors des grandes villes, certains hôtels sont de confort sommaire.**

	TARIF Par personne	
	Circuit Tibet	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

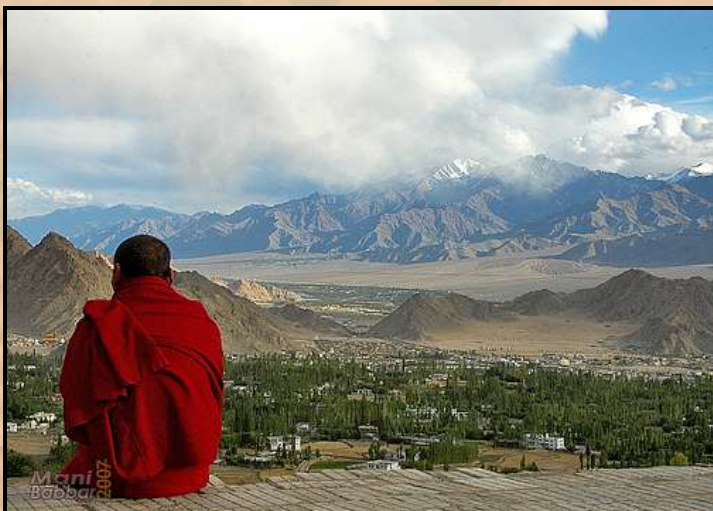
Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- Hôtels : , à Lhasa, Gyantse et Shigatse et Old Tingri avec petit-déjeuner
- La pension complète pendant tout le circuit au Tibet et deux bouteilles d'eau minérale par jour par personne
- Les transferts et transports mentionnés au programme
- Les droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions et prévues au programme.
- Le guide tibétain anglophone, les chauffeurs,
- Le visa pour le Tibet
- Le vol Kathmandu-Lhasa et les taxes d'aéroport sur ce vol
- Bouteilles d'oxygène portable pendant tout le circuit au Tibet
-

A votre charge :

- Vol international pour Kathmandu
- Visa népalais
- Séjour à Kathmandu
- Boissons
- Assurance personnelle.
- Visa népalais
- Assurance personnelle



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com