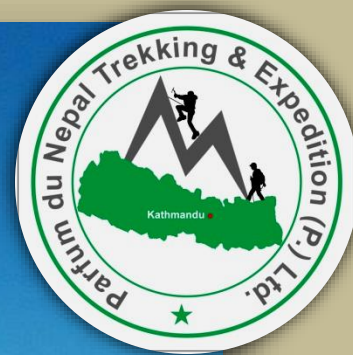


# Trek de Kopra Danda



Ce circuit est une approche facile de l'Himalaya népalais. Cet itinéraire hors des sentiers battus vous permettra une découverte plus typique du Balcon des Annapurna. Plusieurs étapes viennent de voir «fleurer» des lodges encore confidentiels pour notre grand plaisir. Le panorama vu de la colline de Poon Hill, à **Gorepani**, est un des plus réputés du Népal. Mais tous les soirs vous aurez un panorama exceptionnel !

**Hors des sentiers battus**

**Altitude maximum : 3 660 m ou 4 000 m en option**

**Saison : Toute l'année**

**Difficulté : Avec un peu de pratique de la randonnée**



**11 jours de trek**      **Lodges**  
**Lodges communautaires**



**locaux**



**1 à Pokhara**

## Itinéraire

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel*

**1 Jour : Kathmandu - Pokhara - Kimche (1 640 m) - Gandruk (1 940 m)** ⌚ 1.30 +310m



Pour rejoindre Kimche ⌚ 7. Nous commençons alors le trek, jusqu'au beau village de Gandruk d'où les premiers sommets s'offrent à vos yeux.

**2 Jour : Gandruk (1 940 m) - Tadapani (2 690 m)** ⌚ 5 +800m -110m

Matinée à la découverte du beau village de Gandrung de l'ethnie gurung, les Gurkhas ! Nous prenons le temps de Puis marche en direction de Thadapani. Thada pani veut dire "eau lointaine" en népal. Puis montée en direction du col de Komrong Danda (2650 m). Très belles vues sur le Machapuchare. Ensuite, le chemin traverse une forêt d'imposants rhododendrons, de véritables arbres, fleuris dès le mois de mars. Arrivée à Tadapani (2590 m) qui offre une vue plongeante sur la vallée encaissée conduisant au sanctuaire des Annapurnas.

**3 Jour : Tadapani (2 690 m) - Isharu (3 135 m)** ⌚ 5/6 +900m -170m

Belle journée en forêt toute en montée jusqu'au lieu-dit d'Isharu. Nous sommes maintenant hors du sentier traditionnel du Balcon des Annapurna : Les lodges y sont gérés par les villageois comme maintenant toute les lodges où vous séjournerez. Les vues sur la chaîne de l'Annapurna émergeant au-dessus de la ligne des arbres sont superbes.

**4 Jour : Isharu (3 137 m) - Bayeli (3 437 m)** ⌚ 6 +420m -1040m

Départ avant le lever de soleil pour le point de vue de Muldai (3 640 m) ⌚ 1 Le Dhaulagiri apparaît dans toute sa splendeur ainsi que l'Annapurna Sud, Huinchuli et Machapuchare. Retour au lodge pour le petit déjeuner. Journée de marche à travers les champs où les villageois font paître leurs troupeaux. Puis descente pour rejoindre le lieu-dit, étape pour les bergers que vous verrez peut-être ce soir.

**5 Jour : Bayeli (3 437 m) - Chistibang (3 026 m)** ⌚ 3/4

Courte journée pour rejoindre Chistibang. Après midi de repos ou belles balades à faire sur les collines alentours.

**6 Jour : Chistibang (3 026 m) - Kopra Danda (3 660 m) - Swanta (2 214 m)** ⌚ 6/7 +395m -1790m

Départ matinal pour le magnifique point de vue de Kopra Dhanda au lever u soleil. Panorama sur l'Annapurna Sud, proche de quelques kilomètres, les sommets de Fang et Nilgiri au nord. Au-delà des profondeurs de la vallée de la Kali Gandaki, le Dhaulagiri Himal domine toute la ligne d'horizon à l'ouest. Petit déjeuner a Kopra Danda, puis descente jusqu'au petit village Magar de Swanta, au milieu des rizières.

**7 Jour : Swanta (2 214 m) - Ghorepani (2 860 m) 🕒 4 +560m -150m**

Départ pour le gros bourg de Gorepani. Une envolée de marche vous y conduira depuis le village de Chitre. Ce soir vous retrouverez le confort des lodges du tour des Annapurnas .... Une douche !

**8 Jour : Ghorepani (2 860 m) - Poon Hill (3 200 m) - Mohara Danda (3 300 m) 🕒 4/5 +700m -160m**

Vous grimpez avant le lever de soleil, sur la colline de Poon Hill et son fameux panorama. Journée ou nous cheminerons sur les crêtes jusqu'au lieu-dit de Mohare Danda d'où le panorama est splendide : Du Mardi Himal, Lamjung Himal, Machapuchare, Hiunchuli, les Annapurnas d'un côté. De l'autre, les Dhaulagiris, le Tukuhe... et même le lac Phewa de Pokhara. Nous retrouvons un lodge communautaire.

**9 Jour : Mohara Danda (3 300 m) - Lespar (1 700 m) 🕒 6/7 -1600m**

Lever du soleil avant le petit déjeuner. Puis par un chemine de crête jusqu'à un petit col suivi d'une douce montée nous arrivons à la passe d'Hampal (2 990 m). Belle vue plongeante sur la profonde vallée creusée par la Kali Gandaki entre Baglung et Beni. Puis nous rejoignons Lespar, village Magar, et les lodges communautaires.

**10 Jour : Lespar (1 700 m) - Puranagaon (1 430 m) 🕒 6/7 +220m -1700m**

Belle journée via un chemin en balcon au milieu des rizières et des villages pour rejoindre le splendide hameau de Langdi où nous prendrons le lunch. Puis toujours, au milieu des rizières et des villages colorés, nous rejoindrons Puranagaon et son lodge communautaire. Dernière soirée en montagne !

**11 Jour : Puranagaon (1 430 m) - Nayapull (1 070 m) 🕒 3/4 - Pokhara 🚌 🕒 2**

Dernières heures de marche avant de rejoindre Nayapull et un bus pour Pokhara. Nuit hôtel

**12 Jour : Pokhara -- Kathmandu**



Pour Kathmandu. **Nuit hôtel**

**: Transfert aéroport.**

**\*\*\* Cet itinéraire peut aussi être réalisé dans le sens inverse ou avec de nombreuses variantes.**

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Avion KTM/POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2\*)  
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati / 3\*)  
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3\*)  
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3\* charme)



**2 : A partir de 810 € / personne**

**6 : A partir de 640 € / personne**

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous.**

#### **Compris :**

- 1 nuit à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports locaux mentionnés au programme.

- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et dîner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

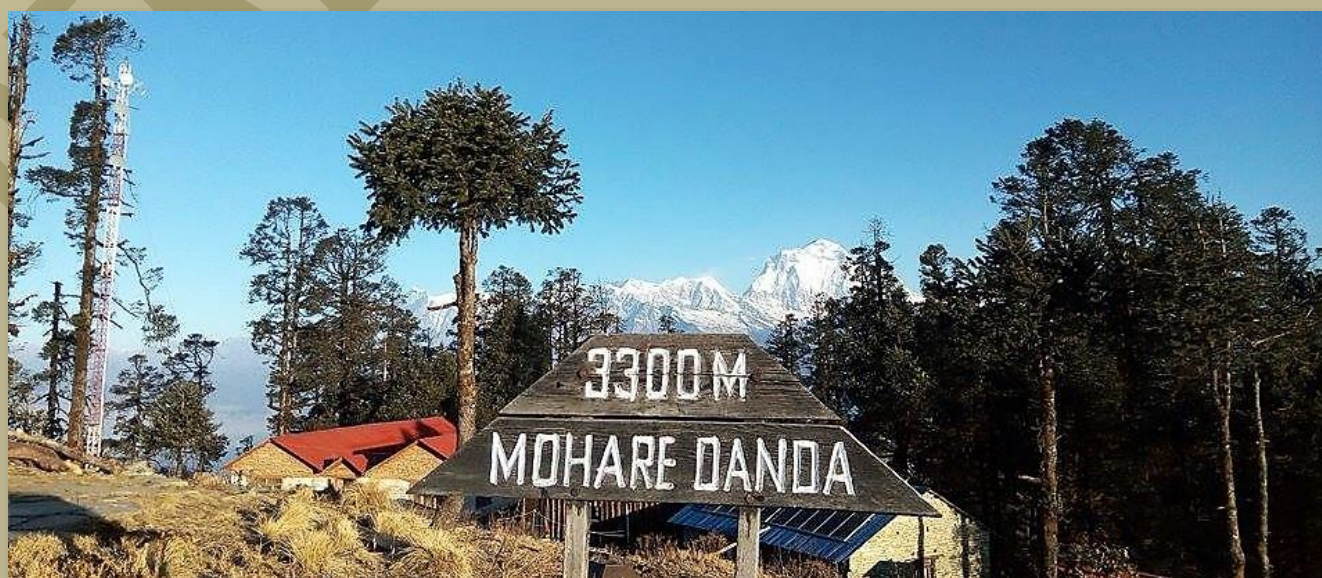
#### **A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**