

# TOUR DU MANASLU



Cet itinéraire très spectaculaire est un des plus beaux treks du Népal. Vous faites le tour du Manaslu (8 163 m), en passant par des villages peuplés de magars, gurungs et tibétains. Cette version «longue» Vous permet de vous acclimater via les beaux villages de Barpak et Labrag et de passer le col du Larkya tout en douceur. Puis vous pénétrez dans les gorges profondes creusées par la rivière Marsyandi et rejoignez le début du tour des Annapurna pour terminer ce magnifique parcours.

**Altitude maximum : 5 220 m**

**Saison : Septembre-Novembre Mars-Mai**

**Difficulté : Engagé**



15 jours de trek



**KTM-Baluwa Chyamche-Bessisar  
Bessisahar-KTM**

## Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, **accueil et transfert à l'hôtel**

: **Journée libre à Kathmandu** (obligatoire pour l'obtention du permis). **Nuit Hôtel**

**1 Jour : Kathmandu - Gorkha (1 150 m) - Bhaluwa**



Pour **Gorkha** ⌚ 5. En chemin, belle vue sur la chaîne du Langtang et du Ganesh Himal. Arrivée à Gorkha.

Puis nous continuons notre route jusqu'à **Bhaluwa** ⌚ 4

**2 Jour : Bhaluwa - Barpak (1 000 m) ⌚ 6 +1000m**

1er jour de trek à travers les champs et les cultures en terrasse. Magnifique vue sur le Manaslu. Sentier en balcon et traversée de plusieurs hameaux.

**3 Jour : Barpak (1 000 m) - Labrag (2 200 m) ⌚ 5 +1700m -700m**

Traversée d'alpages, montée dans une épaisse forêt de rhododendrons. Arrivée au bourg Gurung de Labrag. Les Gurungs sont les principales recrues des régiments de Gorkhas, soldats d'élite.

**4 Jour : Labrag (2 200 m) - Khorla (970 m) ⌚ 6 +450m -1300m**

Petite descente pour traverser la rivière Machha Khola et passage du col de Singla (2 500 m). Sentier à flanc de montagne et au milieu des cultures.

**5 Jour : Khorla (970 m) - Jagat (1 350 m) ⌚ 6 +400m**

Nous suivons la rivière Bhuri Gandaki. Arrivée à Tatopani et ses sources d'eau chaude. Possibilité de faire trempette. Nous traversons la rivière par des ponts suspendus. Traversée de la Yaru Khola et montée par un chemin pave jusqu'à Jagat, le point d'entrée du Parc national du Manaslu.

**6 Jour : Jagat (1 350 m) - Deng (1 860 m) ⌚ 6 +1230m -1060m**

Les cultures se raréfient, et le paysage devient plus alpin. Sentier en balcon jusqu'à EkleBhati. Très belle vue sur le Shringi Himal (7 187 m). Ensuite, le chemin est taillé dans la falaise au-dessus d'une gorge impressionnante. Beau panorama sur le massif du Ganesh Himal.

**7 Jour :** Deng (1 860 m) - Namrung (2 540 m) 🕒 6/7 +1350m - 490m

Nous entrons en zone "tibétaine". Les murs de mani, annoncent l'arrivée au village. Les drapeaux de prières flottent autour des maisons en pierres avec des toits en lauzes. Les tibétains ont leurs propres costumes et traditions... nous approchons du Tibet. Visite du grand monastère de Namrung.

**8 Jour :** Namrung (2 540 m) - Loh (2 840 m) 🕒 5 +710m -80m

Les chortens et les monastères vont se succéder. Nous apercevons pour la première fois la cime du Manaslu culminant à 8163 m depuis Loh. Balade dans le village à la rencontre des habitants et des monastères.

**9 Jour :** Loh (2 840 m) - Samagaon (3 390 m) 🕒 6 +600m -540m

Journée d'acclimatation : départ matinal pour le **monastère de Pung Gyen**, situé à 3870 m dans un lieu magique à quelques pas des gigantesques glaciers. Ce monastère est construit sur une grande prairie juste au pied du majestueux massif du Manaslu. Notre effort matinal est largement récompensé par la vue imprenable à 360 ° sur les hauts sommets.

**10 Jour :** Samagaon (3 390 m)

Journée de repos. Pour ceux qui le désire, ou un aller et retour au camp de base du Manaslu. 🕒 5/6 ou une belle balade jusqu'au petit lac d'altitude, splendide : **Birendra** (3460 m) 🕒 4

**11 Jour :** Samagaon (3 390 m) - Samdo (3 690 m) 🕒 4/5 +450m -150m

Montée progressive jusqu'au village de Samdo à travers la forêt d'épicéas et la moraine où l'on voit un lac glaciaire et le Manaslu. Samdo est le point de rencontre de la route commerciale qui vient du Tibet. On y trouve un camp de réfugiés tibétains.

**12 Jour :** Samdo (3 690 m) - Dharamsala (4 400 m) 🕒 4/5 +550m

Courte journée avant le col demain. Il faut préserver nos forces ! Montée dans la vallée glaciaire pour atteindre le pied du col de Larkya.

**13 Jour :** Dharamsala (4 400 m) - Bhimtang (3 580 m) 🕒 9 +850m -1485m

Départ tôt le matin pour franchir le col de **Larkya** (5 220 m). Vues uniques sur d'immenses glaciers, la face nord du Manaslu, le Himlal Chuli, le Kang Guru et le massif des Annapurna. Descente raide sur la face ouest du col, souvent enneigée. Traversée des villages de Larkya et de Tabuche. Sentier toujours raide pour rejoindre Bhimtang. Face au village, vue panoramique de la face ouest du Manaslu et du Phungi (6 398 m).

**14 Jour :** Bhimtang (3 580 m) - Tilche (2 300 m) 🕒 6/7 +265m -1615m

Longue descente dans la forêt. Les rhododendrons, les immenses arbres, les lichens et les mousses lui donnent une atmosphère particulière.


**15 Jour :** Tilche (2 300 m) - Tal (1 700m) 🕒 6 -600m

Nous rejoignons le chemin du tour des Annapurna. Nous laissons le Manaslu derrière nous et suivons la rivière Marsyandi. Le village est entouré de falaises. Nous sommes en pays Manangi.

**16 Jour :** Tal (1 700m) - Chyamche (1 430m) 🕒 2/3 - Bhulbhule (840 m) 🕒 3

La vallée s'élargit. Nous retrouvons les rizières et le climat tropical. Quelques heures de marche et nous prenons une Jeep locale pour rejoindre Bhulbhule. Dernière nuit de trek et fête avec notre équipe locale. Sharing jeep

**17 Jour :** Bhulbhule (840 m) -- Kathmandu.

 🕒 7 Nous rejoignons le bourg poussiéreux de Besisahar et Kathmandu.

*: Transfert aéroport*

**\*\*\* Il est maintenant possible de raccourcir cet itinéraire à partir de Dharapani (Jeep privée) directement à Kathmandu dans la journée. Ou aussi suivre l'ancien itinéraire avec 1 jour de plus**

- Il faut être **2 inscrits** sur cet itinéraire pour obtenir le permis du Manaslu
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Nantso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2\*)  
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati / 3\*)  
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3\*)  
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3\* charme)





**2** : 1125 € / personne + 80 US\$ (permis Manaslu / 8 jours)

**6** : 955 € / personne + 80 US\$ (permis Manaslu / 8 jours)

- *En supplément*

#### **Compris :**

- Transports locaux mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et dîner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

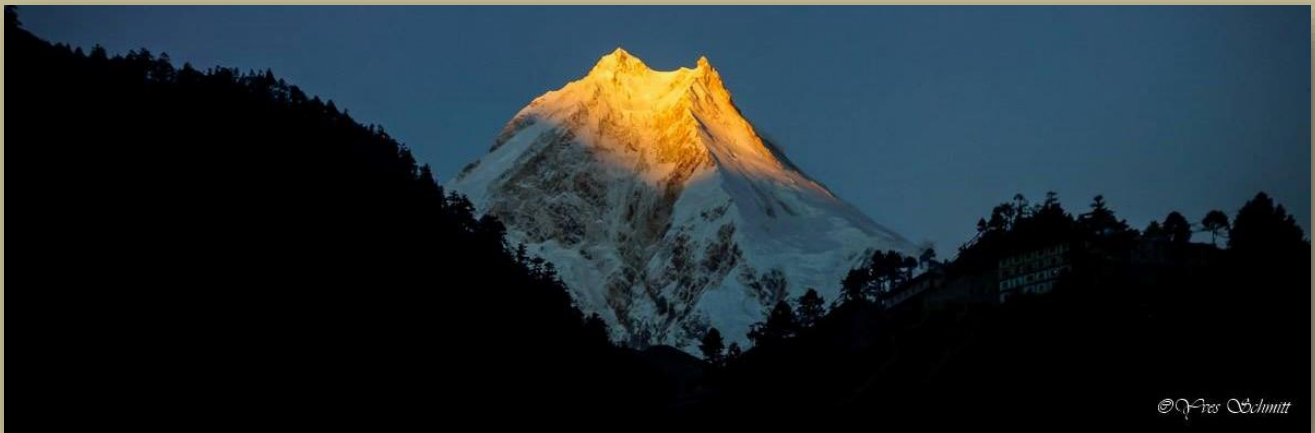
#### **A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com)**

**Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**