

TEMPLES, JUNGLES ET SOMMETS



Un itinéraire insolite à la découverte du patrimoine culturel du Népal, de ses sommets enneigés et de ses authentiques petits villages. Ce circuit s'adresse à des **sportifs et «aventuriers»** : deux jours de Rafting pour les sensations fortes, quatre jours dans le Parc de Bardia et sa jungle ou rode le tigre. Quelques courtes randonnées à la journée pour des rencontres authentiques avec le peuple népalais et la visite des sites incontournables de la vallée font de cet itinéraire un fort beau kaléidoscope des diversités sportives et culturelles de «notre beau pays». Un circuit **hors des sentiers battus** comme nous les aimons...

Altitude maximum : 3 200 m

Saison : D'octobre à avril

Difficulté : Pour tous



3 jours de trek



2 nuits



Nepalgunj/KTM



3 jours



choix deux catégorie hôtels

Itinéraire :

1e Jour : Accueil à l'aéroport, transfert dans votre hôtel.

Nuit à l'hôtel **Mandala Boutique** ou similaire / **Namtso Rest House**

2e Jour : **Kathmandu** Guide francophone

La matinée sera consacrée à la découverte du vieux Kathmandu, ses ruelles animées et ses bazars colorés. Nous finirons notre promenade au Durbar Square pour y admirer la richesse des temples et y visiter la maison de la Kumari «déesse vivante» et figure emblématique du Népal. Nous quitterons ensuite en voiture, le cœur de la cité pour visiter Pashupatinath, lieu sacré hindouiste, un petit Bénarès népalais. Puis en fin de journée, nous irons partager la ferveur des bouddhistes autour du célèbre stupa de Bodanath, le plus grand du Népal.

Nuit à l'hôtel **Mandala Boutique** ou similaire / **Namtso Rest House**

3e Jour : Kathmandu -- Damauli



Départ matinal pour Damauli ⌚ 5 ou nous attend l'équipe de rafting. Après le briefing, départ sur la rivière Seti la plus chaude du Népal. Les rapides sont niveau II et III, de quoi satisfaire vos envies de sensations fortes !!! Cette rivière coule dans une gorge isolé entouré de jungle luxuriante, vous pourrez apercevoir une faune abondante sur les berges : singes, cerfs et une grande variété d'oiseaux et de papillons. Plusieurs villages sont nichés le long des berges, idéal pour une promenade dans la soirée. **Camping** au bord de la rivière.

4e Jour : Camp -- Gaighat



-- Pokhara

Après le petit-déjeuner, nous repartirons sur la rivière Seti pour la matinée. Notre bus nous attend à Gaighat pour rejoindre Pokhara ⌚ 3

Nuit à l'hôtel **Trek O Tel** ou similaire **Holy Lodge**

5e Jour : Pokhara Parapente (en option)

Réveil matinal pour un lever de soleil exceptionnel depuis le petit village de Sarangkot (Taxi). Ceux qui le souhaitent pourront découvrir le parapente au départ de la colline de Sarangkot. (en option / 1 h ou plus si confirmé/nous contacter). Balade en barque ou pédalo sur le lac Fewa puis coucher de soleil pour admirer les reflets des montagnes dans les eaux bleues du lac.

Nuit à l'hôtel **Trek O Tel** ou similaire **Holy Lodge**

6e Jour : Pokhara -- Bandipur (1 300 m)



⌚ 5 Guide francophone

Départ pour le joli village Newar de Bandipur, visite de son bazar aux maisons traditionnelles. Très beau panorama sur les Himalaya Nuit à l'hôtel **Gaon Ghar / Depche Resort**

7e Jour : Bandipur -- Ramkot -- Bandipur



⌚ 4/5

Après le petit-déjeuner sur la terrasse de l'hôtel d'où le panorama sur les Annapurna est magnifique, nous partirons pour une petite journée de marche jusqu'au village Maghar de Ramkot. Retour à Bandipur en fin d'après-midi.

8e Jour : Bandipur -- Kathmandu

Retour à Kathmandu. Nuit à l'hôtel **Mandala Boutique** ou similaire / **Namtso Rest House**

9e Jour : Kathmandu -- Nepalgunj - Bardia

**** possible de rejoindre Bardia depuis Pokhara via Lumbini en voiture.**



Pour l'ouest du pays, Nepalgunj. Une jeep vous attendra pour rejoindre Bardia. Arrivée vers 13h30, réception au **Racing Shade Resort** tenu par un français amoureux des animaux. Après le repas du midi, visite du village Tharu (ethnie de cette région du Népal) son temple ses maison traditionnelles et rencontre avec une famille pour faire connaissance avec cette vie encore très traditionnelle. Puis visite dans le parc nationale de Bardia d'un centre d'élevage de crocodiles (Au Népal deux races bien différentes : les classiques mangeurs de viande et les Gavials, eux mangeurs d'herbes et à l'allure préhistorique!)

Diner et nuit au **Racy Shade Resort**



⌚ 4/5



10e Jour : Bardia

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route pour Chisapani, ou vous dégusterez un repas traditionnel de poissons dans un restaurant local. Vous partirez en raft (sans vrai difficultés) pour observer les oiseaux de la réserve et avoir l'opportunité d'observer aussi éléphants Rhinocéros et peut être le tigre ! (avril et mai sont les meilleurs mois pour apercevoir le grand

fauve à Bardia) En fin d'après midi, Vous installerez votre campement (tente) sur une plage de sable en bordure de la rivière. Vous irez ensuite assister à un spectacle de danses traditionnelles Tharu dans un petit village et diner en leur compagnie (une soirée fantastique.) Après le diner, retour à votre campement pour un feu de camp

11e Jour : Bardia   4

Après un petit déjeuner pique-nique, nous traverserons la rivière pour nous enfoncer à pied dans le parc national. Journée avec un guide naturaliste et des porteurs. Nous aurons toutes les chances d'apercevoir les rhinocéros unicolore, les éléphants sauvages et peut être un tigre. Repas du midi pique-nique. Retour au Racy shade Resort en fin d'après midi.
Diner et nuit au **Racy Shade Resort**.

12e Jour : Bardia -- Kathmandu (Patan)

Après une petite tasse de thè, vous partirez pour une promenade à dos d'éléphant (2h30). A votre retour vous sera servi le petit déjeuner. Selon l'heure du vol Nepalgunj Kathmandu, temps libre. Transfert à l'aéroport.



pour Kathmandu Installation à l' **hôtel Newa Chen ou Traditional Home Swota**, maison traditionnelle Newar au cœur de Patan.

13e Jour : Patan -- Bhaktapur

Visite de Patan, la deuxième ville de la vallée, appelée aussi Lalitpur "ville de beauté", nous prendrons notre temps pour découvrir les merveilles architecturales que recèle cette cité. Puis nous irons découvrir la plus pittoresque bourgade de la vallée : Bungamati. Entourées de rizières fertiles et situées dans la plus belle partie de la vallée, restées pratiquement intacte, c'est une véritable plongée dans la vie rurale népalaise des temps médiévaux. Nous rejoindrons ensuite Bhaktapur Nuit à l' **hôtel Newa ou Cosy / Catson House**

14e Jour : Bhaktapur

La matinée sera consacrée à la découverte de Bhaktapur, aussi appelé Bhadgaon "ville des dévots" et certainement la plus médiévale des trois citées de la vallée. L'absence de circulation dans la ville nous permettra de découvrir ses trésors et d'y flâner à loisir.

15e Jour : Bhaktapur -- Kathmandu   4

Départ à pied par les petits sentiers au joli village de Changu Narayan. et son temple dédié à Vishnu, un des plus anciens temples de la vallée. Puis nous rejoindrons Kathmandu. Installation à l'hôtel et visite de la colline de Swayambunath, de ses temples et monastères.

Nuit à l'hôtel **Mandala Boutique** ou similaire / **Namtso Rest House**

16e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

**** Cette proposition d'itinéraire est modulable à souhaits. N'hésitez pas à nous contacter.**

*** Tous les hôtels mentionnés au programme peuvent être sujet à modification.

Nous vous en informerons lors de votre inscription

	TARIF Par personne
1/10	Nous contacter



Compris :

- Hôtels pendant le circuit avec petit-déjeuner
- Pension complète au Racy Shade Resort.
- Droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions et activités prévues au programme (hors Pokhara parapente/barque...)
- Transferts aéroport et transport en véhicule privé, ou bus/ jeep selon l'itinéraire
- Accompagnateur francophone pendant tout le circuit sauf à Bardia et pendant le raft ou il est anglophone.

A votre charge :

- Vol international
- Repas pendant le circuit hormis à Bardia
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le circuit
- Visa népalais
- Pourboires
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation et rapatriement



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide
Séjour ou journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com