

PIKE PEAK



Ce trek vous permettra de découvrir une région encore peu fréquentée : Le Solu. Cet itinéraire parcourt les villages Sherpa et Rai et vous pourrez espérer voir l'Everest depuis Pike Peak . Un Népal resté authentique, des rencontres chaleureuses avec les populations et les moines et nonnes des monastères qui jalonnent cet itinéraire, l'expérience de nuits chez l'habitant. Vous ne serez pas prêt d'oublier ce Népal la ! **** Hors des sentiers battus**

****Festival Shamanistes et Bouddhiste**

Altitude maximum : 4 070m

Saison : Toute l'année

Difficulté : Habitué à randonner



11 jours de trek



ou



Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel* **Nuit hôtel**

2e Jour : Kathmandu -- Bandar (2 190m)  ⌚ 10

Une grande expérience népalaise avec ce local bus bien peu fréquenté par les touristes.

3e Jour : Bandar (2 190m) -- Namkhili/Thanganj (2 200m) ⌚ 5

Descente jusqu'à la Likhu Khola (Khola = rivière). Ensuite montée jusqu'à Namkhili par les champs en terrasses. C'est à partir d'ici, que l'on commence à voir les sommets : Numbur, Dudh Kunda et d'autres.

4e Jour : Namkhili (2 200m) -- Ngaur (3 350 m) ⌚ 5

Montée jusqu'à Gumba Danda, joli village avec son petit monastère perche sur la colline. On peut visiter le monastère, on voit aussi très bien les sommets du Numbur, et Dudh Kunda

5e Jour : Ngaur (3 350 m) -- Pike Peak Base Camp (3 600m) ⌚ 4

Matinée de marche en forêt avant d'arriver au camp de base du Pike Peak. L'après-midi la végétation se raréfie... Nuit au camp de base du Pike Peak.

6e Jour : Pike Peak Base Camp -- Pike Peak (4 070m) -- Jhapre (2 824 m) ⌚ 6/7

Montée tôt le matin au Pike Peak d'où vous aurez une vue magnifique sur l'Everest (8 848m), le Lhotse (8 501m), le Nuptse (7 864m), le Makalu (8 483m), l'Amadablam (6 856m), le Thamserku (6 608m) et plusieurs autres sommets du Nord à l'ouest du Népal. Marche sur la crête toute la

journee. Si le temps le permet, vous aurez la chance de voir tous les magnifiques sommets admirés depuis le Pike Peak toute la journée. Ce jour-là pas de villages, sauf un Tea Shop à Bhulbhule et quelques maisons et un beau monastère en arrivant à Jhapre

7e Jour : Jhapre (2 824 m) -- Bhattakharka (2 550m) ⌚ 5

Descente jusqu'à Chisa Khola ou vous traverserez un petit pond. A travers champs et forêts, de villages en villages Maghar et Tamang, le chemin mène au village de Bhattakharka.

8e Jour : Bhattakharka (2 550m) -- Salleri (2 220m) ⌚ 5

Descente jusqu'à la Solu Khola, où se trouve la centrale électrique qui dessert la petite ville de Salleri (capitale du district de Solu Khumbu). Ce soir vous dormez a «l'hotel» douche «obligatoire» !

9e Jour : Salleri -- Chialsa - Salleri

Départ pour le village de Chialsa . C'est un village à dominante Sherpa donc avec 4 monastères. Visite de 2 monastères. Lunch à Chialsa. Retour à Salleri pour la nuit.

10e Jour : Salleri (2 220m) -- Junbessi (2 700m) ⌚ 5

Journée de marche en foret, nous marchons sur la rive opposée de la Junbesi Khola, Chemin pour Junbessi et son gros monastère. Visite du monastère

11e Jour : Junbessi (2 700m) -- Thuptenchholinj Gumpa (2 920m)-- Junbessi ⌚ 3

Chemin pour le très beau village de Thuptenchholinj, à prépondérance Sherpa. Visite du Gumpa, un des plus important de la région. Retour à Junbessi

12e Jour : Junbessi (2 700m) -- Sette (2 800m) ⌚ 6

Aujourd`hui, passage du col de Lamjura (3500m) avant de rejoindre le village de Sette et son monastère

13e Jour : Sette (2 800m) -- Bhandar (1 600m) ⌚ 5

Retour à votre point de départ et dernière soirée avec votre staff népalais.

14e Jour : Bhandar -- Kathmandu



pour Kahmandu *Nuit hôtel*

15e Jour : *Transfert aéroport*

****** Nombreuses dates de festivals dans cette region, habitee par des populations shmanaistes et bouddhistes. **Nous contacter pour les dates, lieux et itineraires <<sur-mesure>>**

****** Il est possible d`effectuer les trajets depuis ou vers Kathmandu en avion via Phaplu. Pour cette option, nous contacter.

****** Il est aussi possible, d'effectuer de nombreuses variantes sur cet itinéraire , nous contacter.

******* **Attention, les conditions d'hébergements en lodge/chez l`habitant sont assez rudimentaires**

	TARIF Par personne/ intitulé en rouge en supplément	
	Trek lodge ou camping (à partir de 7)	Guide francophone / personne
2	Nous contacter	Nous contacter
6	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnees à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

Trek en solo
Supplément Jeep Kathmandu - Bhandar
Hôtels : De la guest house à plus luxueux à Kathmandu
Journées de visites guidées (Patan/Bodhanath/Bhaktapur/Bandipur)
Nous contacter pour le tarif

Compris :

- Transports mentionnés au programme. (Local bus)
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens , choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas et une à l'arrivée de l'étape)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale



A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude (env. 150/200rp) et recharge de batteries (env.200/300rp)
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide : Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canyoning ou des journées <<bien être>> au cœur de l'Himalaya

Voir informations sur le site



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164