



Le Mardi Himal



Nous vous propose ce trek qui offre la possibilité de sortir des sentiers touristiques du Népal pour s'aventurer dans les forêts profondes et passer dans les alpages au sud des Annapurna. Certains villages traversés dans les derniers jours du trek reçoivent peu de visiteurs et conservent leur charme traditionnel. La montagne sacrée du Machhapuchare (queue de poisson) vous surveille tout au long du chemin. Logement chez l'habitant ou dans des petits lodges familiaux. **Hors des sentiers battus**

Altitude maximum : 4 500 m

Saison : octobre-novembre février-mars-avril-mai

Difficulté : Avec un peu de pratique de la randonnée



10 jours de trek Lodge
Chez l'habitant



locaux



1 à Gachok
1 à Pokhara

Itinéraire

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel.*

1 Jour : Kathmandu - Pokhara - Kimche (1 640 m) - Gandruk (1 940 m) ⌚ 1.30 +310m



Pour rejoindre Kimche ⌚ 7. Nous commençons alors le trek, jusqu'au beau village de Gandruk d'où les premiers sommets s'offrent à vos yeux.

2 Jour : Gandruk (1 940 m) - Jinu Danda (1 780m) ⌚ 5

Nous commençons notre parcours vers les Annapurna. Via des petits sentiers peu fréquentés, nous rejoignons le village de quelques lodges de New Bridge, puis une belle montée assez raide nous amène à Jinu. Ce charmant petit village de quelques lodges, très fleuri est à 10mn de la rivière Modi Khola qui abrite des sources chaudes.

3 Jour : Jinu Danda (1 780m) - Landruk (2 565m) ⌚ 3

Matinée de détente aux sources chaudes de Jinu. Un endroit idyllique où le matin les singes langur viennent eux aussi «à la douche» ! Lunch à Junu avant de rejoindre le joli village de Landruk

4 Jour : Landruk (2 565m) - Forest Camp (2 600m) ⌚ 4 +1100m

Nous quittons le sentier classique et nous dirigeons vers le camp de base du Mardi Himal. Nous marchons dans les forêts de rhododendrons. Le sentier étant peu parcouru, avec un peu de chance, il est possible d'apercevoir des animaux sauvages, notamment des cerfs, des singes et de nombreux oiseaux.

5 Jour : Forest Camp (2 600m) - Low Camp (3 050m) - Hight Camp (3 900m) ⌚ 6/7 +900m

Nous continuons notre montée dans la forêt de rhododendrons jusqu'au Low Camp où nous déjeunons. Après Low Camp le paysage s'ouvre. Nous marchons sur la crête de Nangge Danda d'où nous avons une très belle vue sur les Annapurna, le Machapuchare et le Manaslu.

6 Jour : Hight Camp (3 900m) - Mardi Himal BC (4 500m) - Badal Danda (3 300m) ⌚ 5 +600m - 1200m

Après le petit-déjeuner, montée d'environ 3 heures jusqu'au Camp de base du Mardi Himal. Nous marchons dans l'ambiance de hautes montagnes avec une splendide vue sur l'Annapurna Sud, le Himchuli, Mardi Himal et Machapuchare. Balade jusqu'au «view point» avant de redescendre au lodge a Badal Danda.

7 Jour : Badal Danda (3 300m) - Forest Camp (2 600m) ou Sidding (1 700m) 🕒 5/6 - 700m

Longue et raide descente à travers la forêt, puis les champs cultivés via un beau chemin de crête, jusqu'au Forest Camp que vous avez quitté il y a 2 jours. Ou vous pourrez choisir un autre itinéraire, avec votre guide, jusqu'à Sidding

8 Jour : Forest Camp (2 600m) - Lwang (1 500m) 🕒 4 + 150m - 500m

Depuis Forest Camp, nous entamerons une descente en forêt afin d'arriver à Lwang, très beau village Gurung spécialisé dans la culture du thé. Nous dormons chez l'habitant, une initiative mise en place par le comité du village. De Lwang nous avons une belle vue sur la vallée et les villages environnants. Au nord, nous apercevons le Mardi Himal, le Machhapuchhare et l'Annapurna III.

9 Jour : Lwang (1 500m) - Gachock 🕒 5 +400m - 600m Cette journée peut être supprimée et descente directement a Pokhara via Anante ou vous trouverez le bus pour Pokhara

A travers les petits villages, nous rejoignons Gachok pour finir ce trek au calme dans la guest house Annapurna Mon Village.

10 Jour : Gachock - Hemja 🕒 2 - Pokhara 🚌

Petite descente jusqu'à Hemja où l'on peut visiter un camp de réfugiés tibétains. Puis bus pour Pokhara. Temps libre et nuit à l'hôtel à Pokhara

11 Jour : 🚌 pour Kathmandu. Nuit hôtel

: Transfert aéroport

*** Cet itinéraire peut être réalisé en sens inverse et avec de nombreuses variantes.

*** Possibilité d'ascension du Mardi Himal, petit sommet sans difficulté. Nous contacter

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Avion KTM/POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2*)
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati / 3*)
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3*)
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3* charme)



2 : A partir de 715 € / personne

6 : A partir de 580 € / personne

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis «sur mesure» dès que vous serez en **contact avec nous.**

Compris :

- 1 nuit à Pokhara et Gachok à l'hôtel avec petit-déjeuner et dîner à Gachok
- Transports locaux mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et dîner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide / 1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes sur certains itinéraires ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)

- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

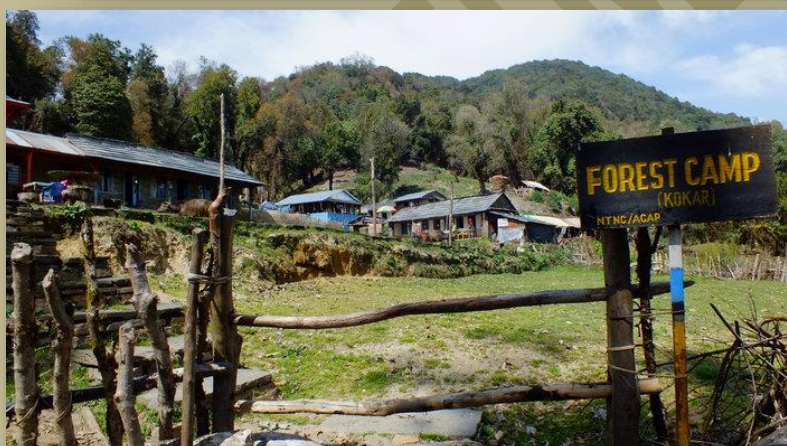
A votre charge :

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdunepal.com

Website: www.parfumdunepal.com