

ROYAUME SECRET DU MUSTANG



Ce trek dans l'ancien royaume interdit du Mustang, loin des itinéraires touristiques, vous surprendra par ses paysages minéraux, ses cités perdues aux confins du Tibet. Les monuments bouddhistes jalonnent votre parcours. Un trek exceptionnel. ****Festival Tiji à Lo Monthang Mai 2018**

Altitude max : 4360m

Saison : Toute l'année/ Surtout en été

Difficulté : Avec un peu de pratique de la randonnée



12 jours de trek



et



2 à Pokhara

Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel*

: *Journée libre à Kathmandu* (obligatoire pour l'obtention du permis). *Nuit Hôtel*

1 Jour : Kathmandu - Pokhara



Pour Pokhara. Installation dans notre hôtel et journée de détente à Pokhara.

2 Jour : Jomosom (2700m) - Kagbeni (2900m) ⌚ 3 +240m -140m



Pour Jomosom. Début du trek. Visite du village et du monastère de Kagbeni

3 Jour : Kagbeni (2 900m) - Chuksang (2 980m) ⌚ 5 +460m -330m

Passage du check point après Kagbeni. Nous entrons dans le royaume du Mustang. Remontée de la Kali Gandaki à travers des paysages arides jusqu'à Thangbe et ses magnifiques cheminées des fées, le gros village fortifié aux chörstens peints, est dominé par son ''fort'' en ruine, puis le gros village de Chkusang et ses falaises rouges.

4 Jour : Chuksang (2 980m) - Samar (3 660 m) ⌚ 4/5 +680m -50m

Visite du village de Chelle construit le long de la rivière Naktang Khola. Nous pourrions visiter le monastère, situé au cœur du village. Le chemin en balcon surplombe la gorge avec marches taillées et escaliers raides. Arrivée à un premier col vers 3530 mètres, d'où la chaîne de la Damodar Himal se dévoile. Descente vers le petit village de Samar, typique, avec ses peupliers, et une irrigation très présente

5 Jour : Samar (3 660 m) - Ghiling (3 570m) ⌚ 6 +910m -550m

Ce matin, nous commençons par un magnifique sentier balcon face au Nilgiri et la chaîne des Annapurnas, où les bergers s'installent en été. Puis nous descendrons dans un superbe canyon aux parois abruptes. Si vous le souhaitez, vous pourrez faire une excursion (1h A-R) pour visiter la grotte sacrée, où viennent prier de nombreux pèlerins, puis rejoindre le petit vilgde de Syangboche. Enfin, après un col (3850 m) vous arriverez a Ghiling. Le village abrite un très beau monastère datant du XIIIe siècle précédé d'un chorten. Visite du monastère

6 Jour : Ghiling (3 570m) - Dhakmar (3 820 m) 🕒 6 +750m -550m

Ghiling est considéré comme la porte du royaume de Lo. Après les alpages, une montée par un bon sentier nous amènera au col de Nyi La (4010 m). La vue sur les Annapurna y est splendide. Puis une traversée à flanc de montagne nous emmène à Ghemi et ses maisons blanches aux fenêtres peintes de couleurs vives, ses chortens et moulins à prières. Vous y déjeunerez. Après un autre petit col, vous arriverez à Dhakmar et ses extraordinaires falaises ocre rouge.

7 Jour : Dhakmar (3 820 m) - Tsarang (3 595 m) 🕒 5 +370m -575m

Pour commencer la journée, montée au Mui La (4145m) puis descente vers l'un des plus anciens monastères "tibétains" du Népal : Ghar Gompa, de la secte "Ningma", surnommés "bonnets rouges", en raison de la couleur du bonnet. Ce monastère aurait été fondé à la même époque que celui de Samye, le plus ancien monastère du Tibet... Nous admirons les statues et les fresques puis entamons la longue descente via les villages de Lo Gekar (monastère du XI^e siècle) et Marang pour arriver enfin à Tsarang au milieu des champs de moutarde, d'orge ou de sarrasin. Visite de la deuxième ville du Mustang dont le palais et le monastère sont "adossés" à un précipice.

8 Jour : Tsarang (3 595 m) - Lo Manthang (3 760m) 🕒 4/5 +350m -125m

Nous marchons dans la grande vallée de Tholung jusqu'au Lo La (3945m) sur lequel flotte des dizaines de drapeaux à prière et d'où la vue est superbe sur la "capitale" du Mustang et ses environs. Puis nous arrivons à Lo Manthang ou nous passons l'après-midi à découvrir cette ville fortifiée (fondée en 1380 par Ame Pal) à travers son labyrinthe de ruelles. Nous visitons les principaux sites et monuments de Lo Manthang : le Jhampa Lhakang qui abrite une immense statue de Bouddha ainsi que d'énormes mandalas ; les monastères de Thubchen et Chodey

***** Journée supplémentaire à Lo Manthang. Si festival de Tiji cette journée est incluse dans l'itinéraire pour profiter du festival**

Les balades sont nombreuses autour de Lo Manthang, au milieu des champs d'orge, de moutarde et de sarrasin.

On peut aussi louer des chevaux pour aller jusqu'à Choser, ses grottes, son monastère à demi construit dans la falaise. Ou aux deux beaux villages de Garphu et Niphu ainsi qu'à la grotte de Konchok Ling.

9 Jour : Lo Manthang (3 760m) - Yara (3 580 m) 🕒 6 +675m -800m

Juste après le col au-dessus de Lo Manthang, le chemin bifurque dans la vallée de la Mustang Khola. Un sentier en balcon, avec une vue splendide sur les hauts sommets de l'Annapurna et du Dhaulagiri, nous conduit à un col avant une descente raide sur le village de Dhi Gaon, dans un décor lunaire. Remontée, dans le lit de la rivière Puyon Khola, dominée par des falaises creusées d'anciens habitats troglodytiques formant une véritable citée de 17 étages. Puis, c'est Yara, petit hameau aux maisons serrées les unes contre les autres.

***** Excursion à cheval possible l'après-midi / ou journée supplémentaire : Yara - Luri Gompa - Yara**

🕒 4/5 à pied en journée supplémentaire pour un aller-retour à Luri Gompa, monastère creusé dans des cheminées de fées. Visites des fresques et du "stupa" de toute beauté. Ou 🕒 2/3 à cheval la même journée

9 Jour : Yara (3 580 m) - Tangye (3 320m) 🕒 7 +915m -1115m

Le chemin descend pour traverser une ravine. Légère remontée pour accéder à un grand plateau vers 3750 mètres, surplombant un relief spectaculaire : d'immenses tuyaux d'orgue ! Depuis ce plateau, très belle vue sur le Dhaulagiri. Descente par des lacets assez raides jusqu'à la rivière Dichvang Khola que nous traversons à gué. Longue montée au col vers 4000m avant de replonger à nouveau vers le village de Tangge. L'arrivée au-dessus du village et de ses champs est superbe ! Visite de ce village perdu à l'architecture remarquable avec son magnifique alignement de chortens.

10 Jour : Tangye (3 320m) - Tetang (2 940m) 🕒 9 +1290m -1600m

La journée sera longue, avec de nombreuses montées et descentes ! Après une petite descente dans la gorge, c sera une montée raide jusqu'au col Paha. Puis le fameux "plat népalais" entre des formations rocheuses très découpées, nous amènera au village de Tetang. Très belle journée dans un paysage sauvage où nous profitons de couleurs superbes et de formations rocheuses magnifiques

11 Jour : Tetang (2 940m) - Muktinath (3 700 m) 🕒 7 +1200m -500m

Belle étape pour rejoindre le sanctuaire hindouiste de Muktinath par le col de Gyu La (4 077m). La montée est rude, mais dans un décor éblouissant. Au col, la vue sur le Dhaulagiri et l'Annapurna nous récompense de nos efforts. Le chemin descend, puis continue en balcon pour rejoindre le chemin qui arrive du Thorung Pass, le célèbre col sur tour des Annapurnas.

12 Jour : Muktinath (3 700 m) - Lupra (2 790 m) - Jomosom (2 710 m) 🕒 6 +350m -1100m

Paysages arides ouvrant sur les plateaux tibétains au nord et les hautes montagnes enneigées du Nilgiri et du Dhaulagiri. Une montée vers un col sans nom vous offrira une vue exceptionnelle sur le Dhaulagiri. Puis, descente vers Lupra, unique village bön : La religion tibétaine préexistant au bouddhisme. Visite du monastère et déjeuner à Lupra avant de rejoindre à Jomosom, notre point de départ.

13 Jour : Jomosom - Pokhara



Pour Pokhara, tôt le matin. Après midi libre à Pokhara. Nuit hôtel

ou



13 Jour : Pour Kathmandu. *Nuit Hôtel*

: *Transfert à l'aéroport.*

 Nous proposons cet itinéraire avec un trajet Pokhara/Jomosom/Pokhara en avion. Si ce vol était annulé pour raison météo, votre guide affréterait bus et jeep pour rejoindre Pokhara dans la soirée.

Si vous préféreriez ne pas prendre l'avion, mais le bus, vous devez nous l'indiquer lorsque nous vous proposerons votre devis.

*** Possibilité de retour par le même chemin depuis Lo Monthang/ plus facile, ou même en Jeep. Ou rallonger d'une ou deux journées pour un itinéraire plus <<cool>>

- Il faut être 2 inscrits sur cet itinéraire pour obtenir le permis du Mustang
- **50 US\$/ pers. de permis, par journée supplémentaire dans l'Upper Mustang (entre Kagbeni et Muktinath)**

En supplément

- **Avion KTM/POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2*)
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati /3*)
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3*)
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3* charme)



2 : 1190 € + 500 US\$ (permis Mustang 10 jours) / personne

6 : 1015 € + 500 US\$ (permis Mustang 10 jours) / personne

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous.**

Compris :

- 2 nuits à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports locaux mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries

- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumnepal.com Website: www.parfumnepal.com