

GRAND TOUR DES ANNAPURNA LAC DE TILICHO



Ce grand classique vous mènera de la vallée de la Marsyandi par le col du Thorong à la vallée de la Kali Gandaki. Nous nous éloignerons plusieurs fois des sentiers fréquentés en effectuant des variantes. Avant de rejoindre le col, vous vous acclimaterez, puis irez admirer le lac aux reflets bleus turquoise du Tilicho.

Altitude maximum : 5 416 m

Saison : octobre-novembre mars-mai

Difficulté : Engagé



14 jours de trek



1 à Pokhara

Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel*

1 Jour : Kathmandu (1 300 m) - Bhulbule (840m) - Jagat (1 300m) 🕒 6+3 

Route pour Bhulbule à travers les verts paysages. Puis vous prendrez une jeep locale pour rejoindre Jagat, maintenant il y a une piste et plus aucun intérêt de monter à pied

2 Jour : Jagat (1 300m) - Dharapani (1 960 m) 🕒 7 + 1280m - 625m

En une demi-heure de marche nous rejoignons les berges de la Marsyangdi qui trace ici un profond défilé. Le chemin se faufile au milieu de blocs rocheux puis s'élève progressivement avec quelques parties raides. La vallée devient très encaissée, la forêt remplace progressivement les champs en terrasses.

3 Jour : Dharapani (1 960 m) - Chame (2 700 m) 🕒 6 + 980m - 250m

Nous arrivons, tout d'abord, au village de Bagarchap, le long de la Marsyangdi. Bagarchap marque la limite entre les vallées humides au sud, que l'on vient de traverser, et les zones "sèches" de la Haute Marsyangdi, moins affectées par les pluies de mousson. Le changement de végétation est manifeste : après la forêt subtropicale, on découvre désormais de très belles étendues de pins bleus, d'épicéas et de chênes.

4 Jour : Chame (2 700 m) - Pisang (3 180 m) 🕒 5 + 630m - 120m

Les villages se «tibétanisent» à partir de cette étape. Visite du vieux village de Pisang et de son superbe monastère face à l'Annapurna IV. Vue sur le Pisang Peak et les Chulu.

5 Jour : Pisang (3 180 m) - Braga (3 500 m) 🕒 6 + 900m - 600m

Pour éviter la piste, nous passons par la haute route via les villages traditionnels de Ngawal et Gyaru avec des superbes vues sur les Annapurna et le Pic de Tilicho.

6 Jour : Braga (3 500 m) - Manang (3 540 m) 🕒 1 + 4 + 40m

Visite du vieux monastère de Braga, puis courte marche pour rejoindre Manang. Journée d'acclimatation, belle balade jusqu'au lac de Gangapurna ou repos.

7 Jour : Manang

Acclimatation à l'altitude. Le lac de Tilicho se mérite, l'altitude se fait sentir, nous trouvons plus raisonnable de passer une journée supplémentaire à Manang ou de nombreuses balades s'offrent à nous. Elle peut être supprimée !

8 Jour : Manang (3 500 m) - Kangsar (3 740 m) 🕒 4/5 +360m -120m

Nous longeons la rivière Marsyangdi en aval du lac Tilicho. Très belle vue sur le Gangapurna Himal (7454 m) et le glacier accroché à son flanc nord. Nous arrivons au charmant village de Kangsar et sa gompa pour le lunch.

Après-midi à explorer les environs, face à la "grande barrière", ainsi nommée par l'équipe d'Herzog, alors à la recherche de l'accès à l'Annapurna.

9 Jour : Kangsar (3 740 m) - Tilicho BC (4 200 m) 🕒 6/7 +1180m -770m

Départ matinal du camp de base du Tilicho. Le chemin, par les hauts cols passe dans un décor lunaire, impressionnant !. Incroyable vue sur Les Khangsar Khang (7435 m), Tarke Gyang (7202 m), Gangapurna (7454 m) et sur le versant nord du massif des Annapurnas. Vue sur l'Annapurna III et Gangapurna.

10 Jour : Tilicho BC (4 200 m) - Lac (5 050m) 🕒 4 - Srikharka (4 200m) 🕒 7/8 +1005m -1415m

Départ à la frontale vers 5h du matin. Montée au lac aux eaux turquoise de Tilicho en passant par le monastère de Tare. Repas au camp de base du Tilicho au beau milieu de nulle part. Redescente vers notre Lodge à Srikharka

11 Jour : Srikharka (4 200 m) - Yak Kharka (4 050 m) 🕒 5 +885m -300m

Journée plutôt en descente. Juste une petite montée pour rejoindre Yack Kharka.

8 Jour : Yack Karka (4 050 m) - Thorong Phedi (4 600m) 🕒 4 + 485m -140m

Montée tranquille pour aller au pied du col de Thorong. Repos l'après-midi pour affronter le col demain !

9 Jour : Thorong Phedi (4 600m) - Muktinath (3 800m) 🕒 8 + 985m - 1610m

Départ à la frontale pour passer le fameux col du Thorong (5416m). Nous laissons les Annapurna et rentrons au Mustang. Vue sur le Pic de Thorong (5 900 m), les Nilgiris et l'imposant Dhaulagiri, un 8000.

14 Jour : Muktinath (3 800 m) - Kagbeni (2 900 m) 🕒 4/5

Visite des temples sacrés de Muktinath dans la matinée. Puis via le petit village Thakali de Dzong, nous arrivons à Kagbeni, ancienne ville fortifiée au charme très mustangui, puisque c'est la porte du Mustang.

15 Jour : Kagbeni (2 900 m) - Jomosom (2 670 m) 🕒 6

Nous rejoignons Jomosom. Itinéraire insolite par un col sans nom pour aller au village de Lupra et son monastère Bon du XIème. Puis nous rejoignons Jomosom pour la dernière soirée en altitude.

16 Jour : Jomosom - Pokhara



ou en cas d'annulation



Pokhara. Découverte libre du lac Fewa. Nuit à l'hôtel.

17 Jour :  Pour Kathmandu. *Nuit à l'hôtel.*

: Transfert à l'aéroport.

***** Cet itinéraire peut être rallongé pour effectuer le tour complet des Annapurna via les beaux villages de Marpha, puis les sources chaudes de Tatopani et enfin le célèbre Poon Hill. Entre 4 et 6 jours supplémentaires. N'hésitez pas à nous demander l'itinéraire**



***** Autre itinéraire possible : Passage des 3 cols via le lac Tilicho : l'Eastern Pass (5 340m), la Northern Pass (4 900m) puis le Mesankoto (5 100m) pour rejoindre Jomosom via le village de Thinigaon. Trek en camping obligatoire pour 3 nuits.**



Nous proposons cet itinéraire avec un retour Jomosom/Pokhara en avion. Si ce vol était annulé pour raison météo, votre guide affréterait bus et jeep pour rejoindre Pokhara dans la soirée.

Si vous préféreriez ne pas prendre l'avion, mais le bus, vous devez nous l'indiquer lorsque nous vous proposerons votre devis.

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Avion POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2*)
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati / 3*)
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3*)
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3* charme)



2 : A partir de 1130 € / personne

6 : A partir de 960 € / personne

- *En supplément*

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

Compris :

- 1 nuit à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports locaux mentionnés au programme.
- Vol Jomosom/Pokhara pour vous et votre guide. Si annulation du vol, remplacé par bus et Jeep.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et dîner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdunepal.com

Website: www.parfumdunepal.com