

# GOKYO PAR RENJO PASS



Nous vous proposons de découvrir la vallée de Gokyo et ses célèbres lacs, en passant de Thame par un col facile : le Renjo. Les journées d'acclimatation se feront à Thame et Lugden, jolis villages Sherpa. Un itinéraire court pour découvrir les sommets du massif de l'Everest.

**Altitude maximum : 5 450 m**

**Saison : Octobre novembre mars avril mai**

**Difficulté : Engagé**



11 jours de trek



Kathmandu- Lukla- Kathmandu

## Itinéraire :

: **Arrivée à Katmandu. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel.**

**1 Jour : Lukla (2 840 m) - Phakding (2 800 m) ⌚ 4 +50m -250m**



Pour Lukla. Arrivée à Lukla dans la matinée et départ du trek. Le trek commence par une courte descente vers la vallée de la Dudh-Koshi. A partir du village de Chaunrikarka nous nous dirigeons vers le nord à travers les villages Sherpas où sont cultivés du blé, des pommes de terre, du maïs et des légumes.

**2 Jour : Phakding (2 800m) - Namche Bazar (3 500 m) ⌚ 6 +900m -50m**

Nous longeons tout d'abord la Dudh-Kosi, le chemin monte en pente douce. Nous traversons la rivière à plusieurs reprises, jusqu'à Jorsale (2805 m). Puis nous commençons la longue et raide montée vers Namche-Bazar. Si le temps est clément, nous pouvons voir l'Everest. Nous arrivons à Namche après ce bel effort ! Découverte de ce célèbre village Sherpa.

**3 Jour : Namche Bazar (3 500 m) - Thame (3 800 m). ⌚ 6 +650m -290m**

Journée d'adaptation au joli village de Thame. Il possède une vieille gumpa que vous pourrez visiter dans l'après-midi. Les trekkers qui passent le Tashi Lapcha arrivent à Thame.

**4 Jour : Thame (3 800 m)**

Second jour d'adaptation avant les lacs de Gokyo. Vous pourrez vous reposer et vous balader dans le village ou aller à la gumpa si vous n'y êtes pas allé la veille, ou partir découvrir une vallée très sauvage jusqu'à Thengpo (4370m), dernier "hameau" avant le col du Trashi Lapsa (5755m) et la vallée du Rolwaling

**5 Jour : Thame (3 800 m) - Lungdhen (4380 m) ⌚ 5 +840m -410m**

En direction du col Nangpa La et du Tibet voisin, nous rencontrerons peut-être les caravanes qui font du commerce entre les deux pays. Nous traverserons la Bothe Kosi, avant la montée jusqu'au village de Lungdhen

**6 Jour : Lungden (4300m) ⌚ 5**

Acclimatation vers le pic de Darkyachuly ou le lac de Cho Relmo. Repos pour ceux qui ressentent la fatigue due à l'altitude.

**7 Jour : Lungden (4 300 m) - col de Renjo (5 400 m) - Gokyo (4 750m) ⌚ 7 +1210m -785m**

Une grosse journée pour monter rejoindre Gokyo par le Renjo Pass. Premier des hauts cols du Khumbu. Du col, vue sur le Cho Oyu, un 8 000 m, l'Everest et la vallée du Rolwaling. Les Népalais ont bien aménagé le chemin qui

monte au Renjo. Sur toute la fin du parcours des escaliers ont été construits. L'arrivée à Gokyo avec une vue en hauteur sur les lacs Gokyo est magnifique.

**8 Jour : Gokyo (4 750 m) - Gokyo Ri (5 350 m) - Gokyo (4 750 m)** 🕒 4/5 +550m -550m

Journée est entièrement consacrée à ce lieu superbe. Nous franchissons la barre des 5000 m en montant à l'aplomb du lac, vers le Gokyo Peak. Depuis son sommet, après 2h30 à 3h d'ascension, l'Himalaya nous dévoile quatre des géants de la planète : le Cho Oyu, l'Everest, le Lhotse, et le Makalu. La face sud du Cho Oyu, très proche, dégouline de séracs qui s'effondrent sur le glacier de Ngozumpa. De retour à Gokyo nous jouissons d'un temps libre, propice au repos devant le lac, à la photo, à la balade contemplative sur la moraine ou vers les lacs supérieurs...

**9 Jour : Gokyo (4 750 m) - Dole (4 040 m)** 🕒 5 +70m -790m

Nous quittons à regret les lacs turquoise pour commencer la descente qui nous ramènera à Lukla. Nous longerons la moraine et le first lake pour atteindre Macchermo ou nous déjeunerons. Vous pouvez monter sur un petit promontoire au-dessus de Machermo d'où vous avez une vue fabuleuse sur l'Everest. Halte au village Sherpa de Dole.

**10 Jour : Dole (4 040 m) - Namche Bazar (3 500 m)** 🕒 5

Nous continuons la descente jusqu'à Khumjung (3 780 m), le village cher au cœur de Sir Hillary. Vue sur l'Ama Dablam. Visite du monastère où l'on peut voir le fameux crane du yeti.

**11 Jour : Namche Bazar (3 500 m) - Lukla (2 840 m)** 🕒 5/6 +300m -950m

Retour au point de départ de cet itinéraire. Dernière fête avec notre équipe locale.

**12 Jour : Lukla - Kathmandu**



Pour Kathmandu. **Nuit hôtel**

**: Transfert aéroport**

**\*\* Cet itinéraire peut se faire dans le sens inverse, mais avec une journée d'adaptation à Namche Bazar et une à la hauteur de Tangboche.**

**\*\*\*Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé... Vous devez prévoir impérativement 2 journées de sécurité à Kathmandu avant votre vol international. Maintenant il est possible de rejoindre Kathmandu en jeep, bus depuis Lukla, mais il faut compter **minimum 2 jours**.**

- **Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac**
- **Guide francophone** En supplément
- **Transferts aéroport pour vols internationaux** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** **Namtso Rest house** (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
**Prince** (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2\*)  
**Mandala Boutique** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati /3\*)  
**Mi Casa** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3\*)  
**Kantipur Temple** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3\* charme)



**2 : A partir de 1230 € / personne**

**6 : A partir de 1060 € / personne**

- **En supplément**

### **Compris :**

- Transports mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux



- Guide anglophone (francophone avec supplément) , sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 24/28kg)
- Vol KTM/Lukla/KTM pour vous et votre guide. Les porteurs viennent de Saleri.
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale



**A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**