



# Camp de Base des Annapurna

Un trekking court, à la portée de tous qui vous emmènera au cœur du sanctuaire des Annapurna.

Ce circuit est un mini kaléidoscope du Népal (villages traditionnels, cultures en terrasse, forêts de bambous et de rhododendrons et montagnes mythiques).

**Altitude maximum : 4 000 m**

**Saison : octobre-novembre mars-avril-mai**

**Difficulté : Avec un peu de pratique de la randonnée**



10 jours de trek



Lodge

Lodge



Locaux



1 à Pokhara

## Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel.*

**1 Jour : Kathmandu - Nayapul (1 070 m) - Sauli Bazar (1 220 m) ⌚ 1.30**



Pour Pokhara puis Nayapul. ⌚ 7/8 Début du trek jusqu'à Sauli Bazar

**2 Jour : Sauli Bazar (1 220 m) - Ghandrung (1 960 m) ⌚ 5 +1100m -170m**

Montée des célèbres escaliers népalais à partir de Shaule Bazar pour rejoindre le village Gurung de Ghandrung. Après-midi consacré à une balade dans ce beau village traditionnel.

**3 Jour : Ghandrung (1 960 m) - Chomrong (1 960 m) ⌚ 5 +960m -735m**

Toujours le fameux escaliers des Annapurna, puis via un beau sentier vous rejoindre le gros bourg de Chomrong. Panorama : Annapurna Sud, Hiunchuli, Machhapuchare

**4 Jour : Chomrong (1 960 m) - Doban (2 495 m) ⌚ 6 +1050m -770m**

Traversée de la Modhi Khola. Nous entrons dans le sanctuaire des Annapurna. Journée de marche dans une forêt de bambous.

**5 Jour : Doban (2 495 m) - MBC (3 700 m) ⌚ 6 +1170m -300m**

Changement de paysage. La vallée s'ouvre, nous sommes en haute montagne !!! Nuit au camp de base du Machhapuchare

**6 Jour : MBC (3 700 m) - ABC (4 000 m) - Doban (2 495 m) ⌚ 6/7 +430m -1600m**

Départ matinal pour assister au lever de soleil au camp de base de l'Annapurna Sud. Petit déjeuner au MBC et redescente à Doban.

**7 Jour : Doban (2 495 m) - Jhinu (1 780 m) ⌚ 6/7 +500m -1500m**

Redescente vers un climat plus tropical. Jhinu est un joli hameau très fleuri, et en contrebas, au bord de la rivière, les plus agréables sources chaudes des Annapurna.


**8 Jour : Jhinu (1 780 m) - Landruk (1 650 m) 🕒 3 +500m -510m**

Matinée de détente aux sources d'eau chaude de Jhinuwa. Après le repas, belle balade à travers les villages gurung et leurs cultures en terrasse jusqu'au charmant village de Landruk.

**9 Jour : Landruk (1 650 m) - Dhampus (1 700 m) 🕒 6 +590m -520m**

Succession de montées et descente à travers les cultures et petits villages. Pour notre dernière nuit en montagne : soirée de fête avec notre staff

**10 Jour : Dhampus (1 700m) - Phedi (1 127m) 🕒 2 - Pokhara -520m**

Les dernières heures de marche toute en descente avant de rejoindre Phedi  Pokhara. Temps libre et nuit à Pokhara.

**12 Jour : Pokhara - Kathmandu**



Pour Kathmandu. *Nuit hôtel*

*: Transfert aéroport*

**\*\*\* Cet itinéraire peut être réalisé en sens inverse et avec de nombreuses variantes.**

**\*\*\* Extension de 3 jours supplémentaires pour aller admirer le si célèbre panorama de Poon Hill.**

- Trek possible **en solo avec un guide qui porte votre sac**
- **Avion KTM/POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2\*)  
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati / 3\*)  
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3\*)  
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3\* charme)



**2 : A partir de 710 € / personne**

**6 : A partir de 520 € / personne**

- *En supplément*

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous.**

#### **Compris :**

- 1 nuit à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports locaux mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et dîner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide / 1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

#### **A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek

- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : **PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com)

Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)