



LA VALLEE DE LA MARKA

La vallée de la Markha est particulièrement belle et le trek est de difficulté moyenne. On y traverse de nombreux hameaux et villages. Quelquefois, la traversée des cours d'eau peut être difficile, mais le guide et toute l'équipe locale sont là pour vous aider.

Altitude maximum : 5 150 m

Saison : De mi-juin à mi-septembre

Difficulté : Habitué à randonner



Delhi-Leh-Delhi



12 j de trek



Hôtels **Delhi/Leh**

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Delhi et transfert dans votre hôtel

2e Jour : **Leh (3 500 m)**



Pour Leh. Journée de repos à l'hôtel pour s'acclimater à la haute altitude et petite balade pour découvrir la ville dans l'après-midi. Nuit Hotel



3e Jour : **Leh**

*Visite du monastère de Spituk. A pied, visite du monastère de Sankar et de la Shanti stupa
Nuit Hôtel*



4e Jour : **Leh**

Départ pour les monastères de Tiksey et Chemrey ainsi que le Palais de Shey et son beau Gompa. Nuit à Leh Hotel Dragon



5e Jour : **Leh -- Lamayuru (3 510 m)**

Départ pour Lamayuru. Sur la route, visite du monastère d'Alchi. Puis route pour Lamayuru. Visite du monastère.



6e Jour : Lamayuru -- Wanla (3 150 m) ⌚ 4-5

Premier jour de trek. Premier col : Prinkiti Pass (3 730 m), traversée du village de Shilla, puis descente jusqu'à Wanla

7e Jour : Wanla -- Hinju (3 900 m) ⌚ 5-6

Nous longeons la rivière Yapola jusqu'aux villages de Phanjilla puis Hinju. Nous marchons dans le cadre magnifique d'une vallée qui fend les montagnes arides et colorées aux extrémités rocheuses parfois serties de glace, le moindre point d'eau apporte un oasis de verdure.

8e Jour : Hinju -- Sumdochenmo (3 950 m) ⌚ 6-7

C'est la journée la plus difficile du trek avec le passage du col du Konzke-La (4 900 m). Nous montons progressivement jusqu'au col, sur un bon sentier en zig-zag. Nous longeons la rivière, les aiguilles rocheuses acérées se dressent dans le ciel... puis nous apercevons un peu de verdure, quelques arbres et des champs d'orge, le village de Sumda Chenmo est proche. Après avoir profité de la vue nous redescendons jusqu'au lieu de notre campement.

9e Jour : Sumdochenmo -- Dundunchen ⌚ 5-6

Montée progressive jusqu'au pied du col.

10e Jour : Dundunchen -- Chilling (3 290 m) ⌚ 5-6

Montée sans difficulté car progressive du col du Dundunchen (4 800 m). Du col nous voyons le chemin parcouru depuis le Konzke-La ; c'est aussi le fascinant spectacle du mélange chaotique de rochers colorés, schistes gris et serpentines vertes, les ocres, bruns et rouge... des montagnes environnantes. Nous entamons ensuite une grande descente vers les gorges de la Zanskar jusqu'au beau village de Chilling

11e Jour : Chilling

Journée de repos, balade dans le petit village. Chilling est célèbre pour son artisanat de dinanderie (travail du métal par martelage) Ce sont des descendants de népalais venu travailler au Ladakh sur la demande d'un roi qui vivent maintenant à Chiling et qui y on importer leur savoir faire.

12e Jour : Chilling -- Skiu (3 400 m) ⌚ 5-6

Nous entrons dans la vallée de La Marka. Nous suivons la rivière Zanskar et marchons sur un bon sentier jusqu'à Skaya. Traversée de la Shingi Nala (vallée qui rejoint l'Indus au niveau de Leh)

13e Jour : Skiu -- Marka (3 750 m) ⌚ 5-6

Le trajet est très facile, mais il peut prendre beaucoup de temps pour traverser la rivière Markha de droite à gauche de nombreuses fois, suivant la saison et les conditions météorologiques. Bon sentier sur la rive droite de la Markha On traverse le petit village de Chaluk.

14e Jour : Marka -- Hankar (3 900 m) ⌚ 4-5

L'étape comporte quelques descentes escarpées et le chemin peut être difficile dans le lit de la rivière. On travers le monastère de Humlung jusqu'au petit village de Hankar.

15e Jour : Hankar -- Nimaling (4 650 m) ⌚ 4-5

Court mais beau trajet vers Nimaling l'une des merveilleuses hautes vallées du Ladakh (4 700m), au pied du pic Kangyatse (6 400 m)

16e Jour : Nimaling -- Shang Sumdo (3 650 m) ⌚ 7

Les premières heures sont un peu rudes pour arriver au col de Kongmarula (5 150 m) d'où l'on a une vue magnifique sur les pics environnants. La descente dans les gorges est un peu délicate pour les bêtes et il faut plusieurs fois traverser à gué.



17e Jour : Shang Sumdo -- Hemis ⌚ 4 -- Leh

Trek court et facile en descente vers le village de Martselang, d'où une montée progressive vous conduit au monastère d'Hemis. Visite du monastère d'Hemis. Retour à Leh. Après midi libre *Nuit Hôtel*

18e Jour : Leh -- Delhi



Pour Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Voiture et chauffeur anglophone à votre disposition pour la journée. Nuit hôtel à Delhi

19e Jour : Temps libre. Transfert à l'aéroport.

Option supplémentaire

Nous contacter pour le tarif



1e Jour : Leh -- Lac Tsomo Riri (4 600 m)

Départ pour le plateau du Changtang à la frontière du Tibet. Nous camperons sur les berges du lac Tsomoriri, un des plus beaux du Ladakh. Promenade au bord du lac.

2e Jour : Lac Tsomo Riri -- Lac Tsokar (4 400 m)



Passage du Polokongka (4 900 m). Rencontre avec les nomades Changpas, célèbres pour leurs élevages de chèvres Pashmina dont la laine sert à fabriquer le cachemire. Arrivée au Tsokar, lac salé, où vivent les derniers ânes sauvages du plateau du Changtang, mais aussi de nombreuses marmottes et des troupeaux de Yacks.

3e Jour : Lac Tsokar -- Jispa

Route pour Jispa. Nuit à Jispa /Guest house avec petit déjeuner

4e Jour : Jispa - Manali

Route pour Manali. Nuit Hôtel à Manali

5e Jour : Manali

Visite guidée de Manali Nuit Hôtel à Manali

6e Jour : Manali -- Delhi



Retour en à Delhi. Transfert à l'aéroport ou nuit à Delhi si correspondance avec le vol internationale trop court.

	TARIF Par personne/intitulé en rouge en supplément	
	Trek sous tente	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

** les devis incluant les vols Delhi/Leh allée et retour. Nous ne pouvons garantir les tarifs indiqués que si votre inscription est faite au minimum 3 mois avant le départ. Après cette date, le prix peut augmenter à cause des billets d'avions souvent <<plus chers>> à 3 mois du départ.

Compris :

- *Hôtels : 2 nuits à Delhi avec petit-déjeuner et 4 à Leh*
- Entrées sur les sites visités ainsi que les transports utilisés.
- *Transferts* et transports selon l'itinéraire
- Pension complète de Leh à Leh
- Permis
- Guide ladakhi (anglophone), équipe cuisine et muletiers
- Tentés, matelas, équipement cuisine



- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- *Vols Leh-Delhi (A/R)*

A votre charge :

- Vol international
- Repas à Leh
- Boissons
- Equipement personnel (duvet, etc.)
- Visa indien
- Pourboires
- Assurance personnelle



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com