



DE LAMAYURU A HEMIS

En 11 jours, vous rejoindrez les 2 monastères les plus importants du Ladakh en passant par 7 cols, tous à moins de 5 000 m. Les vues sur les sommets et les paysages lunaires sont grandioses. Les drapeaux de prières, les murs de Mani, les stupas et les monastères jalonnent votre parcours. Ce trek assez physique plaira aux amateurs de grands espaces et de culture.

Altitude maximum : 4 900 m (en option 5 020 m)

Saison : De mi-juin à mi-septembre

Difficulté : Habitué à randonner



Delhi-Leh-Delhi



12 j de trek



Hôtels Delhi/Leh

Itinéraire :

1e Jour : Arrivée à Delhi. Transfert hôtel. Nuit hôtel

2e Jour : Leh (3 500 m)



Pour Leh. Repos et balade tranquille dans la ville pour s'acclimater à l'altitude.
Nuit hôtel

3e Jour : Leh



1^{ère} journée d'acclimatation. Visite des monastères de Phyang et de Spituk. Nuit hôtel

4e Jour : Leh



2

2^{ème} journée d'acclimatation. Visite des monastères de Chemrey, de Tiksey et marche jusqu'à Shey. Nuit hôtel

5e Jour : Leh -- Phanjila (3 600 m)



7 Visite des monastères de Lamayuru, d'Alchi et de Wanla. 1^{er}



6e Jour : Phanjila -- Camp de base du Kongskila (4 250 m). 5-6

Début du trek. Nous longeons un canyon boisée et étroit avant de rejoindre le village de Hinju. Encore 500 m de dénivelé pour arriver au camp.

7e Jour : Camp de base du Kongskila -- Sumdo Doksa (4 400 m). 🕒 5

Passage du col de Kongse (4 900 m).

8e Jour : Sumdo Doksa -- Camp de base du Dungdunchen (4 300 m) 🕒 5

Traversée du village de Sumda. Montée vers le col de Lanak (4 370 m) descente vers le camp.

9e Jour : Camp de base du Dungdunchen -- Chilling (3 350 m) 🕒 5

Passage du col de Dungdunchen (4 820 m), avec des vues fascinantes sur les roches et montagnes colorées des chaînes du Stok et du Zanskar. Arrivée à Chilling, village réputé pour le travail des métaux depuis des siècles.

10e Jour : Chilling -- Skiukaya (3 800 m). 🕒 3

Traversée du fleuve Zanskar. Changement d'équipe de muletiers.

11e Jour : Skiukaya -- Shingo (3 900 m) 🕒 5

Nous pénétrons dans la verdoyante vallée de la Markha.

12e Jour : Shingo -- Rumbak (3 750 m). 🕒 5

Passage du col de Gandala (4 900 m) d'où vous apercevrez peut-être des argalis ou des antilopes tibétaines. Vue spectaculaire sur la face nord du Stok Kangri (6 120 m).

13e Jour : Rumbak -- Mankarmo (4 200 m). 🕒 5

Col du Stok (4 865 m). Du sommet, vous contemplerez la vallée de l'Indus et les chaînes du Zanskar et du Karakorum.

14e Jour : Mankarmo 🕒 5

Repos ou marche au camp de base du Stok Kangri (5 020 m).

15e Jour : Mankarmo (4 200 m) -- Gampoche (4 300 m).

Passage du col de Matho (4 850 m) où les perdrix de l'Himalaya y sont nombreuses. Traversée de plusieurs cours d'eau avant d'atteindre le camp.

16e Jour : Gampoche -- Shang (4 000 m) 🕒 4

Montée régulière jusqu'au col de Shang, descente dans une très belle végétation.

17e Jour : Shang (4 000 m) -- Hemis (3518m)

Visite du charmant petit village de Shang, nous longeons la rivière jusqu'à Hemis

18e Jour : Hemis (3 518 m) - Leh 

Visite du monastère d'Hemis, le plus grand du Ladakh. Route pour rejoindre Leh.

19e Jour : *Leh -- Delhi*




Pour Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Voiture et chauffeur anglophone à votre disposition pour la journée. Nuit hôtel à Delhi

20e Jour : *Journée libre à Delhi jusqu'au transfert à l'aéroport.*

A certaines dates, nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères ladakhis. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons sur notre site.



	TARIF Par personne/intitulé en rouge en supplément	
	Trek sous tente	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

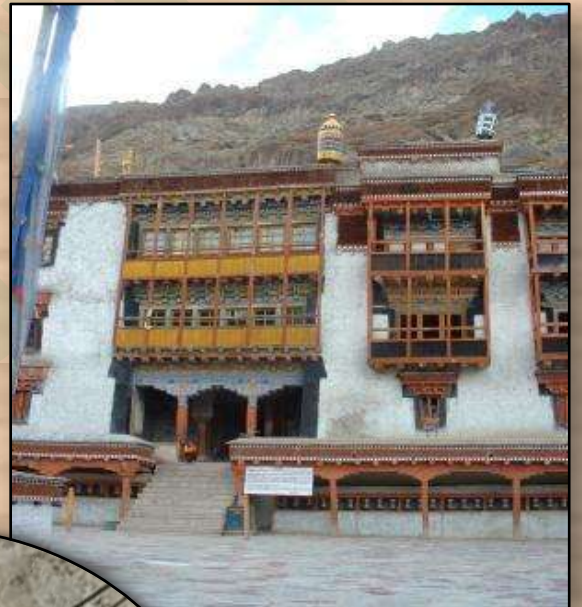
** les devis incluant les vols Delhi/Leh allée et retour. Nous ne pouvons garantir les tarifs indiqués que si votre inscription est faite au minimum 3 mois avant le départ. Après cette date, le prix peut augmenter à cause des billets d'avions souvent <<plus chers>> à 3 mois du départ

Compris :

- *Hôtels : 2 nuits à Delhi avec petit-déjeuner et 4 nuits à Leh*
- Entrées sur les sites visités (hors Delhi) ainsi que les transports utilisés.
- Pension complète de Leh à Leh
- *Transferts aéroport* et transports selon l'itinéraire
- Tente biplace, matelas et matériel cuisine durant le trek
- Guide ladakhi (anglophone), équipe cuisine et muletiers pour le portage.
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale
- Vol Delhi-Leh aller-retour

A votre charge :

- Vol international
- Repas à Delhi
- Boissons
- Equipement personnel (duvet, etc.)
- Visa indien
- Pourboires
- Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place : 2 jours à Agra pour admirer le Taj Mahal Extensions au Rajasthan Nous contacter pour informations et tarifs

Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com