

GRANDE TRAVERSEE DU ZANSKAR



Ce trek de grande envergure s'adresse aux randonneurs chevronnés et endurants. Après Padum, il vous faudra franchir 8 cols entre 4 000 et 5 000 m pour rejoindre par les gorges d'Hanupatta, les monastères de Wanla et de Lamayuru. C'est une expérience extrêmement enrichissante dans un monde varié et pittoresque. Un vrai challenge personnel au milieu de paysages sublimes, rendus plus imposants par la couleur contrastée des roches.

Altitude maximum : 5 000 m

Saison : De mi-juin à mi-septembre

Difficulté : très engagés



Leh-Delhi



Delhi-Chandigarh



20 j de trek




Hôtels **Delhi/Leh/Manali**

Itinéraire :



1e Jour : Arrivée à Delhi. Transfert à l'hôtel.

2e Jour : Delhi -- Manali (2 000 m)

Transfert à la gare pour prendre le Shatabdi express  pour Chandigarh ⌚ 5 (ou voiture privée selon disponibilité) et ensuite route pour rejoindre Manali ⌚ 8. Nuit à Manali dans un ancien cottage anglais ou à l'hôtel selon la taille du groupe.

3e Jour : Manali (2000 m)

Journée de repos et promenade dans les bazars de cette charmante ville nichée dans la pinède. Visite du vieux Manali et des villages environnants. Nuit à l'hôtel

4e Jour : Manali -- Jispa (3 300 m)  ⌚ 7 

Journée de route via Rohtang pass (3980m) pour arriver à Jispa ⌚ 7.

5e Jour : Jispa -- Darcha (3 300 m) -- Pa Lahmo (3 500 m) ⌚ 3 

Court trajet en bus pour rejoindre Darsha. Début du trek. Marche facile dans la vallée. Traversée des 2 derniers villages du Lahoul avant d'arriver à notre camp.

6e Jour : Pa Lahmo -- Zanskar Sumdo (3 720 m) ⌚ 5

Marche le long de la rivière pour rejoindre le camp situé au confluent de 2 torrents.

7e Jour : Zanskar Sumdo -- Chumik Nakpo (4 450 m) ⌚ 5

L'altitude commence à se faire sentir. Remontée dans un vallon aride où les bergers font paître leurs troupeaux. Traversée à gué de plusieurs ruisseaux.

8e Jour : Chumik Nakpo -- Shingo la (5 000 m) -- Lakhang (4 300 m) ⌚ 6

Montée régulière (à part une courte section plus raide) au col. Au sommet du Shingo La, splendides paysages enneigés sur fond de drapeaux de prière multicolores. Belle descente au milieu des champs de fleurs (edelweiss, pavots bleus de l'Himalaya, gentianes) vers l'alpage de Lhakang.

9e Jour : Lakhang -- Kargyak (4 000 m) ⌚ 5.30

Très belle étape sous les falaises immenses du Gumburanjon. La vallée s'élargit. On traverse Kargyak, notre premier village zanskari formé de quelques maisons au milieu des champs d'orge. Camp près de Khi, à l'abri "spirituel" de longues rangées de chortens.

10e Jour : Kargyak -- Kangsar (3 750 m) ⌚ 7

Sentier le long de la Kargyak Chu. Succession de villages remarquables (Tanze, Kuru, Yal...) aux maisons traditionnelles. Un chemin parfois vertigineux, après Yal, mène au village de Purne, situé au confluent de la Kargyak Chu et de la rivière Tsarap.

11e Jour : Kangsar

Visite de l'extraordinaire monastère de Phuktal niché au creux de la montagne, dans une vallée aux couleurs ocre.

12 Jour : Kangsar -- Ichar (3 650 m) ⌚ 5

Nous suivons la Tsarap pour rejoindre Ichar. Camp dans la verdure.

13 Jour : Ichar -- Mune (3 600 m) ⌚ 5-6

Visite du village fortifié d'Ichar. Impressionnante descente au fond de la gorge avant de rejoindre le village de Mune. Camp près du petit lac et en fin d'après midi, visite du monastère de Mune

14 Jour : Mune -- Pipiting (3 500 m) ⌚ 7

Visite du monastère de Bardan. Nous rejoignons Pipiting par le village de Shilla. Possibilité de baignade à la cascade.

15 Jour : Pipiting -- Pishu (3 300 m) ⌚ 8

Visite du monastère de Karsha puis longue marche dans la plaine du Zanskar jusqu'à Pishu.

16 Jour : Pishu -- A/R Zangla (3 650 m) ⌚ 4.30

Journée de repos. Pour ceux qui débordent d'énergie, A/R possible jusqu'au village de Zangla.

17 Jour : Pishu -- Hanumil (3 300 m) ⌚ 6

Chemin facile et belles cheminées de fées jusqu'à Pidmo. Montée et descente raide permettant d'arriver au hameau de Hanumil.

18 Jour : Hanumil -- Snertse (3 700 m) ⌚ 5

La seconde partie plus physique de ce grand trek commence aujourd'hui. Montées, descentes et passages de cols vont se succéder. Le sentier s'éloigne de la rivière et monte au Parfi La (3 970 m). Descente raide jusqu'à un pont sur l'Oma (3 470 m) avant de remonter vers le camping de Snertse.

19 Jour : Snertse -- Lingshed (4 000 m) ⌚ 7

Dans une gorge, puis dans des alpages arides, le sentier monte au Hanuma La (3 500 m). Vue saisissante sur le village de Lingshed. Il reste cependant 4h pour atteindre la splendide gompas de Lingshed.

20 Jour : Lingshed -- Pied du Sengge La (4 500 m) ⌚ 5

Montée facile au col de Netuksi (4 420 m). Descente jusqu'au pied du Kiupa La (4 480 m). Montée très raide, en zig zag, jusqu'au sommet du col. Camp installé 1h30 plus loin, au pied du Sengge La.

21e Jour : Sengge La -- Photoksar (3 750 m) ⌚ 8


Longue journée dans un décor unique, l'écorce terrestre semble avoir été torturée par d'invisibles géants. Passage de deux cols avant d'arriver au camp de Photoksar

22e Jour : Photoksar -- Hanupatta (3 500 m) ⌚ 6

Quelques sommets enneigés encadrent le Sirsir La (4 850 m). Descente dans un vallon qui progressivement se resserre. Camping au-dessus du village de Hanupatta.

23e Jour : Hanupatta -- Wanla (3 245 m) ⌚ 6

Le chemin continue de s'enfoncer dans l'écorce terrestre. Sentier parfois en corniche au-dessus de la Yapola qui ressort de la gorge au bout de 2h30. Passage à l'oasis de Panjila puis arrivée au hameau de Wanla. Visite du monastère, un des plus anciens du Ladakh.

24e Jour : Wanla -- Lamayuru (3 440 m) ⌚ 4  -- Lehigh ⌚ 5

Montée dans un labyrinthe vers le Prikiti La (3 860 m) et descente jusqu'au monastère de Lamayuru. Très beau paysage minéral de gorges sculptées et de falaises colorées. Transfert pour Lehigh

25e Jour : **Lehigh**

Balade à la découverte du vieux Lehigh, puis temps libre.

26e Jour : **Lehigh -- Delhi**




Pour Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Voiture et chauffeur anglophone à votre disposition pour la journée. Nuit hôtel à Delhi

27e Jour : Journée libre à Delhi jusqu'au transfert à l'aéroport.

***** A certaines dates, nous serons peut-être amenés à effectuer le trek en sens inverse.**

A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons.

	TARIF Par personne/intitulé en rouge en supplément	
	Trek sous tente	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

** les devis incluant les vols Delhi/Lehigh allée et retour. Nous ne pouvons garantir les tarifs indiqués que si votre inscription est faite au minimum 3 mois avant le départ. Après cette date, le prix peut augmenter à cause des billets d'avions souvent <<plus chers>> à 3 mois du départ.

Compris :

- **Hôtels** : 2 nuit à Delhi avec petit-déjeuner, 2 nuits à Lehigh, 2 à Manali.
- Pension complète de Manali à Lehigh.
- **Transferts aéroport/gare** et transports selon l'itinéraire.
- Guide ladhaki anglophone, équipe cuisine et muletiers
- Tentés, matelas, équipement cuisine
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale.
- **Vol Lehigh-Delhi et train ou voiture Delhi/Manali**

A votre charge :

- Vol international
- Repas à Delhi.
- Boissons
- Equipement personnel (duvet, etc.)
- Visa indien



- Pourboires
- Assurance personnelle

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place :

2 jours à Agra pour admirer le Taj Mahal

Extensions au Rajasthan

Nous contacter pour informations et tarifs



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com