

Quelques infos pour préparer votre voyage



Argent

La monnaie locale est la roupie indienne : 1 € = 50 à 68 rp

L'euro se change très facilement dans presque toutes les régions de l'Inde.

Assurez-vous que les billets de banque que vous emportez, soient en très bon état : les Indiens n'acceptent pas les billets abîmés. Vous pouvez changer vos devises dans les aéroports mais changez-les plutôt dans les hôtels où les taux sont souvent plus intéressants. Par contre il vaut mieux éviter de changer dans les banques : très longue attente, heures d'ouverture fantaisistes ... Les cartes de crédit (Visa, Amex, Mastercard) sont acceptées dans les grandes villes. Vous pouvez aussi retirer des espèces avec votre carte de crédit (distributeurs de billets) dans la plupart des villes indiennes. Il est facile de changer les chèques de voyage dans toutes les banques et les bureaux de change.

Le "marchandage" est une tradition commerciale qui fait partie de la culture indienne. N'hésitez jamais à «discuter» du prix des choses mais faites le toujours avec le sourire !!!

Climat

S'étendant entre 8° et 35° de latitude nord (ce qui correspond environ aux latitudes du nord du Maroc et à celles du sud du Sénégal), l'Inde ne jouit pas d'un climat uniforme. Cependant, si l'on excepte la partie himalayenne soumise à un climat de montagne (ce qui ne la rend aisément praticable que de juin à fin septembre), le reste du continent indien peut se visiter en toutes saisons, sauf dans la période qui précède la mousson (mai et juin).

L'Inde compte trois saisons : la saison des pluies (mousson), la saison fraîche, la saison chaude.

La saison des pluies dure de mi juin à mi septembre, sauf sur la côte sud-est (Orissa, Bengale, Tamil Nadu) où elle a lieu d'octobre à décembre. Elle commence en juin dans le sud-ouest, progresse vers le nord-est et atteint le nord du pays au mois de juillet. Sur la plus grande partie du pays, les pluies durent jusqu'en septembre. Pendant cette saison les températures restent élevées. Ce n'est qu'à partir d'octobre qu'elles vont commencer à décroître. C'est par contre la saison idéale pour visiter l'Himalaya indien (Ladakh, Zanskar, Himachal Pradesh).

La saison fraîche qui dure environ d'octobre à mars est la meilleure saison pour se rendre dans la plupart des régions de l'Inde. A l'exception de l'Himalaya qui entre alors dans un long hiver glacial (mais les journées restent très clémentes) et de la côte sud-est qui connaît sa saison des pluies d'octobre à décembre, les températures et le niveau d'humidité sont partout agréables. Les températures dépendent cependant beaucoup de la latitude. Alors qu'au sud les températures descendent rarement sous les 20°C, elles sont nettement plus basses au nord de la ligne Bombay/Calcutta n'est pas à l'abri de gelées nocturnes.

C'est à partir de mars que les grandes chaleurs reviennent. **La saison chaude** va durer jusqu'au mois de juin connaissent alors des températures de l'ordre de 50°C. Fin mai, la mousson s'annonce à nouveau sous forme d'orages et de tempêtes accompagnés d'une augmentation de l'humidité.

Pour résumer, la meilleure saison pour partir et bénéficier de températures acceptables se situe entre septembre et mars/avril pour quasiment l'ensemble du territoire et, entre début juin et fin septembre pour les circuits au Ladakh, Zanskar et Himachal Pradesh.

Électricité

De manière générale le voltage en Inde est de 220 volts. Les prises de courant sont en principe de type européen, mais pour certains hôtels moins modernes il est prudent de se munir d'un adaptateur. Attention tout de même aux coupures de courant qui peuvent être fréquentes



Horaire

L'heure indienne est en avance de 5 h 30 sur celle du méridien de Greenwich. Donc, comme le pays ne change pas d'heure, quand il est midi en France, il est 15 h 30 en Inde (l'été) ou 16 h 30 (l'hiver).

Les heures d'ouverture des magasins varient d'une région à l'autre, mais la plupart d'entre eux ouvrent vers 10h00 et ferment vers 19h00 tous les jours sauf le dimanche. Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 10h à 14h et le samedi de 10h à 12h.

Lors des Fêtes, les monuments sont habituellement fermés, sauf s'il s'agit de monuments religieux. **Le Taj Mahal à Agra est fermé le vendredi.**

Internet

Vous pouvez vous connecter à internet dans des boutiques spécialisées en Inde dans toutes les grandes villes. La connexion est en général un peu lente mais très fiable. Beaucoup d'hôtels sont équipés d'une salle internet et de la Wi Fi en Inde.

Photographie

Les populations sont très photogéniques mais n'acceptent pas toujours que leur image leur soit volée !! Ne prenez pas de photos sans demander l'autorisation de la personne. Ne jamais photographier les postes de contrôle, les monuments officiels, les bâtiments militaires, les aéroports. Prenez un stock suffisant de pellicules et de piles de rechange.

Dans les circuits aventure (jeep safari et trek au Ladakh), il est plus difficile de recharger des batteries (prévoir des batteries de rechange).

Pour venir en Inde

Nous ne nous occupons pas de délivrer des billets internationaux.

Pour rejoindre l'Inde vous avez l'embarras du choix cote compagnie d'aviation depuis l'Europe. N'hésitez pas à regarder régulièrement sur les différents serveurs internet (Go voyage, Ebooker etc...) car les tarifs évoluent aux court des mois, tout spécialement en saison de trek pour le Ladakh.



Tarif

Tous nos tarifs sont calculés de façon à rémunérer correctement nos équipes locales. Nous incluons dans nos tarifs, les vols domestiques en classe économique mentionnés au programme et les taxes d'aéroport. Conditions spéciales pour les clubs de randonnée: nous contacter.

Le cout des séjours au Ladakh vous seront donnés sur demande, les tarifs de l'aérien est très fluctuant. Pour les séjours en Inde du Nord ou du Sud, nous vous proposons 2 formules : En liberté avec juste un chauffeur et la réservation de tous vos hôtels. Et une formule classique avec les mêmes prestations, mais en plus un guide accompagnateur francophone.



Téléphone

Dans les grandes villes, vous trouverez partout des centres de télécommunications internationaux. Le téléphone via internet est de plus en plus courant. Vous pourrez aussi y passer des fax. Le réseau de téléphone portable est très développé et fonctionne pas si mal. Si votre téléphone n'est pas bloqué, vous pouvez acheter une carte Sim à l'aéroport et dans toutes les villes importantes.

Depuis la France : 00 91 + l'indicatif de la ville + numéro à 8 chiffres / 12 chiffres pour les portables.

Depuis l'Inde : 00 33 ...

Visa

Ils doivent être demandés par vos soins et sont à votre charge.

Assurez-vous que votre passeport est en règle. Les autorités indiennes, demandent que votre passeport soit valable six mois après la fin de votre séjour.

Il faut un visa pour venir en Inde. Le consulat ne délivre plus de visa directement.

Il faut passer maintenant par un organisme agréé par l'ambassade indienne : www.vfs-in-fr.com

Nous vous indiquons ci-dessous 3 sociétés se chargeant de s'occuper des visas pour vous:



Action-Visas.com : 69, rue de la Glacière, 75013 Paris. Tél. : 0892-707-710 (0,34 euros/mn). Fax : 0826-000-926. Internet : www.action-visas.com



Visa Express : 54 rue de l'Ouest - 75014 Paris. Tel. : N° indigo 08 25 08 10 20 (0,150 * TTC /mn) Fax : 01.44 10 72 73. Internet : www.visas-express.fr

Visa Express : 475 Avenue Louise, boîte 15 1050 Bruxelles, Belgique SILVERSQUARE 10 ETAGE Tel : + 32 (0) 2 335 12 21. Internet www.visaexpress.be

Cette société est installée en Belgique. Donc, très pratique pour les ressortissants Belges. Mais ils peuvent aussi se charger de votre visa si vous êtes ressortissant d'un pays de l'union européenne.

Bagages



Pendant le safari, votre sac ou valise vous suit dans les jeeps. Vous n'aurez pas accès à votre sac de voyage pendant la journée. Prévoyez un petit sac avec vos affaires pour la journée. Avant votre départ, vous recevrez un mail pour vous aider à choisir votre équipement pour ne pas vous charger inutilement. Vous pouvez laisser des affaires à l'hôtel à Leh.



Pendant le trek, votre sac est porté à dos de mule et de cheval. Prévoir un sac souple sans roulette ou un sac à dos. Celui-ci ne doit pas dépasser 15 KG maximum. Nous vous fournissons un sur-sac pour protéger le vôtre. Vous ne porterez qu'un petit sac avec vos affaires pour la journée. Votre randonnée se fait ainsi dans de meilleures conditions. Avant votre départ, vous recevrez un mail, une lettre pour vous aider à choisir votre équipement pour ne pas vous charger inutilement.

Hôtel



Nous avons choisi de vous faire découvrir le Ladakh sans camping... Pour ce circuit «découverte du Ladakh», vous logerez dans de petits hôtels ou dans des camps de tentes fixes, montées pour la saison d'été. Les hôtels (hormis à Leh) sont d'un confort sommaire nous nous efforçons toujours de choisir les logements les plus agréables et les plus propres.



Nos circuits au **Rajasthan, Inde du Sud** et **Gujarat** sont prévus dans des hôtels de charme. Toujours au cœur des villes pour pouvoir flâner à loisir dans les ruelles animées en fin d'après midi. Nous privilégions toujours des petits hôtels plutôt que les grands hôtels utilisés par les groupes organisés.

Nous avons choisi de vous donner le choix entre deux catégories d'hôtels. Quoi qu'il en soit, les deux choix sont proposés dans des hôtels confortables et de qualité. Cette option vous laissera plus de souplesse dans votre budget «vacances».

Camping

Tous nos trek et plusieurs de nos jeep safaris se font en camping. Certaines régions encore peu parcourues par les trekkeurs ne possèdent pas encore de lodges.

Les tentes (2 places), les matelas, la tente mess et l'équipement cuisine sont fournis par nos soins. L'équipe cuisine se compose d'un cuisinier et de ses aides. Ils préparent pour vous une nourriture abondante et étudiée pour des palais européens. Nos équipes choisissent toujours judicieusement les emplacements de nos camps. En général, il est possible de faire sa toilette dans les rivières ou aux points d'eau, situés aux abords du camp. Notre équipe fait chauffer de l'eau le matin pour une «petite toilette» dans votre tente. Mais il faut être assez souple quant aux conditions de confort. Nous «montons» une tente toilette dans chaque camp pour pallier le manque «d'infrastructure».

Repas



Nos circuits sont proposés sans les repas inclus. Ce choix, de notre part, pour laisser chaque participant libre du choix de ses menus. Pension complète dans les réserves animalières et les Méharées



Les repas ne sont jamais pris en charge par l'agence à Delhi et Manali.

Transport



Les routes indiennes sont la plupart du temps, mal entretenues, étroites et très encombrées, que ce soit par des voitures, des camions, des charrettes, des travaux, des processions diverses, voire des animaux traversant tranquillement la route. De ce fait, la moyenne horaire de circulation ne dépasse guère les 40 km/h. Il faut donc prendre son mal en patience et se glisser dans "l'esprit indien"... Les étapes sont étudiées en fonction du temps de transport, mais un incident sur la route peut toujours perturber plus ou moins le programme initial. Les voitures (entre 2 et 4 personnes), les minibus (entre 5 et 8 personnes) et les bus (+ de 8 personnes) sont tous parfaitement entretenus. Les chauffeurs parlent anglais et sont tous professionnels. **Nous avons un chauffeur francophone**



Ambassador 2/3 p.



Toyota Innova 2/4 p.



Tempo 5/8 p.



Bus 8 et +



Jeep couverte, 3/4 personnes par jeep. Il est très difficile de trouver des jeeps découvertes au Ladakh Nous faisons de notre mieux si vous le demandez. Les chauffeurs sont tous professionnels, ils connaissent parfaitement les routes de montagne que nous empruntons.

Pourboire

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais, en Inde, mais, donner un pourboire fait partie des usages quotidiens ! Les Indiens des classes nanties sont eux-mêmes habitués à donner systématiquement...



Vous devez toujours donner les pourboires selon la hiérarchie : un chauffeur ne peut toucher plus de pourboires qu'un guide et les enveloppes doivent être séparées. S'il y a un aide - chauffeur (minibus pour petits groupes), il doit aussi recevoir une enveloppe dès lors que le chauffeur en reçoit une ! Mais plus petite ...



Si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser une enveloppe à la fin du trek à chaque membre de l'équipe locale, à répartir entre les guide, l'équipe cuisine et les chauffeurs et muletiers.

Cette page n'étant pas remise à jour assez souvent, nous vous donnerons quelques un petit ordre d'idée de ce qu'il est d'usage de laisser au chauffeur, guides et personnel hôtelier quand nous serons en contact avec vous.

Mendicité

Vous serez sollicités, partout en Inde par des enfants, ou des adultes qui vous demanderont de les aider avec quelques roupies N'encouragez pas la mendicité, très répandue dans les rues des villes indiennes, surtout autour des lieux religieux. Répondre à la demande des enfants mendiants, bien que très tentant, comporte un double inconvénient: l'attrait de l'argent facile risque fort de les complaire dans la mendicité et l'enfant à qui vous aurez donné de l'argent risque d'être, ensuite, attaqué et volé. Il est toujours préférable, si vous souhaitez aider les populations locales, de donner directement aux associations à but humanitaire qui agissent sur place. «Aidez-nous à conserver notre fierté, n'encouragez pas la mendicité ».

Imprévus

Ils font partie du voyage. Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour vous assurer un voyage dans les meilleures conditions. Toutefois, notre agence, notre équipe et nos représentants ne peuvent pas être tenus responsables des modifications ou des changements dûs aux conditions météorologiques, mauvais états des routes ou des sentiers, retards ou annulations de vol, surbooking des compagnies aériennes, problèmes politiques, problèmes de santé d'un ou de plusieurs participants, problèmes mécaniques de véhicule ou tout ce qui est en dehors de notre contrôle.

Tout surcoût, entraîné par une des causes énumérées ci-dessus ou par tout autre cause hors de notre contrôle, sera à la charge du client mais, nous mettrons, bien sûr, tout en œuvre pour vous proposer des alternatives sans avoir à payer de supplément..

Guide /Accompagnateur/ Muletier au Ladakh et Zanskar

Votre guide **ladakhi** est le chef d'équipe : Ce sera lui le lien privilégié entre vous et les habitants des villages ou les moines des monastères. Il décide s'il y a lieu de changer d'itinéraire et du choix des camps. Il parle anglais et certains de nos guides parlent «un petit peu» français ...

A partir d'un certain nombre de participants, un accompagnateur français peut se joindre au guide local. Il est spécialiste de la culture de l'Himalaya et bien sûr du bouddhisme. Il sera là pour traduire les explications de votre guide et vous accompagnera de Delhi à Delhi.

Les muletiers sont **ladakhis**, ils font partie intégrante de l'équipe et vous prendrez beaucoup de plaisir à cette rencontre des plus authentique ...

Quelques infos santé votre voyage :



Pour nos séjours en altitude (Ladakh/Zanskar), il est recommandé de visiter votre dentiste et votre médecin pour faire un bilan de santé et vous assurer de ne pas présenter de contre-indications à un séjour en altitude telles que : maladie cardiaque non stabilisée, insuffisance respiratoire chronique, certaines maladies sanguines, affections psychiatriques graves, bronchite chronique

Assurance

Notre agence ne propose pas ce service à nos clients.

Seules nos équipes (guides, cuisiniers, porteurs, chauffeurs) sont assurées par une compagnie d'assurance locale.

Il est donc obligatoire de souscrire, avant le départ, une assurance rapatriement et soins, couvrant le secours par hélicoptère pour tous les circuits en montagne (Ladakh, Zanskar). Veuillez également vous assurer que la police d'assurance ne considère pas l'altitude de l'intervention comme clause d'exclusion. La moindre ambiguïté dans le contrat peut dangereusement retarder l'envoi d'un hélicoptère. Nous vous conseillons de bien vérifier que les montants garantis par votre police d'assurance couvrent le prix d'un secours en hélicoptère (le tarif d'une évacuation héliportée s'élevant au minimum à 2 400 €).

S'il advenait que des frais médicaux ou de secours n'étaient pas couverts par l'assurance du client (exemple : rapatriement par hélicoptère en haute montagne, secours en régions éloignées, etc.), la totalité des frais sera à sa charge.

Il vaut souvent la peine de payer quelques euros de plus et prendre une assurance de qualité qui couvre tous les imprévus.

L'ambassade de France conseille les assurances suivantes : EUROP ASSISTANCE et INTER MUTUELLES ASSISTANCE

Avant votre arrivée en Inde nous vous enverrons un formulaire à remplir et à nous renvoyer par mail concernant les coordonnées de l'assurance à laquelle vous aurez souscrit ainsi que les coordonnées d'un de vos proches dans votre pays de résidence.

Eau

Il est fortement déconseillé de boire de l'eau non traitée et non filtrée. Vous trouverez de l'eau en bouteille capsulée partout dans les grandes villes.

En trekking, il est conseillé d'emporter des pastilles pour purifier l'eau, les bouteilles en plastique ne sont pas recyclées et sont nocives pour l'environnement.

Mal aigu des montagnes (circuits trek/ jeep safari Ladakh Zanskar)

Le "mal aigu des montagnes" est dû à un défaut d'oxygénation du cerveau consécutif à une mauvaise acclimatation. Il est indépendant de votre condition physique. L'incidence du mal aigu des montagnes est variable mais augmente très rapidement avec l'altitude. Il peut apparaître après un délai de quelques heures en altitude. Il régresse avec l'acclimatation et disparaît immédiatement à la descente.

Les symptômes bénins : des maux de tête, des troubles digestifs (nausées, vomissements), une fatigue persistante au repos, une insomnie, une respiration courte même au repos.

Les symptômes plus alarmants: une diminution du volume des urines, l'apparition d'œdèmes (gonflements) qui sont souvent localisés aux yeux, à la face, aux mains et aux chevilles. L'accumulation de trois de ces symptômes nécessite d'interrompre la montée et de redescendre à une altitude inférieure jusqu'à complète disparition des symptômes.

Dès que vous commencez à ressentir les effets de l'altitude, prévenez immédiatement votre guide.

Pour prévenir le mal d'altitude, il faut marcher lentement, en respirant à fond, bien s'hydrater, peu mais souvent à partir de 3 000 m.

Se hâter lentement permet de monter plus haut !!!

Tous nos circuits sont étudiés avec soin pour écarter les risques d'une mauvaise acclimatation. Au-dessus de 3 000 m, nous prévoyons souvent des paliers d'acclimatation.

Vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire mais les vaccins contre la tuberculose et l'hépatite sont recommandés et doivent être à jour ainsi que le DTP (diphtérie, tétanos, polio). Vous pouvez également consulter la page de l'ambassade de France très complète à ce sujet

Paludisme

Himalaya : aucune prévention ni protection nécessaires au dessus de 1300 m d'altitude. En dessous, la protection contre les moustiques s'impose : répulsifs et vêtements couvrants.

Kerala et Tamil Nadu : le paludisme a été, en principe éradiqué et la protection individuelle contre les moustiques suffit : répulsifs et vêtements couvrants. On devra, au minimum, se protéger individuellement à l'aide de répulsifs, et il est fortement conseillé d'adjoindre un traitement préventif, surtout en période de mousson (mi juin- mi septembre). Bien que le paludisme soit présent sous une forme assez bénigne, ces régions sont classées dans le groupe 2 : donc prévention par Savarine ou Malarone.

Autres risques

Les infections d'origine alimentaire sont fréquentes en Inde. Redoublez donc de vigilance, dans le choix de vos boissons et repas.

En période de mousson, la mer est beaucoup plus dangereuse, les courants plus violents, et les risques de noyade sont présents sur toutes les côtes.

2 sites pour de plus amples informations :

Site de l'Ambassade d'Inde à Paris : www.amb-inde.fr

Site du Ministère français des Affaires Etrangères : Conseils aux Voyageurs du Ministère français des Affaires Etrangères : www.diplomatie.fr

Marcher dans les Himalayas est accessible à tous.

C'est prendre le temps de regarder autour de soi, de "déconnecter" du rythme trépidant de nos villes occidentales.

C'est aussi savoir échanger par un regard ou un sourire un moment de complicité avec l'autre.

Pour mieux apprécier votre randonnée et ne pas la transformer en calvaire ! Un minimum de condition physique est nécessaire.

Entraînez-vous avant de partir en pratiquant la natation, le vélo, la course à pied et, pourquoi pas oubliez l'ascenseur et montez quelques étages à pied chaque jour.

