



Vous rejoindrez la haute vallée de Laya à 4000m en passant par les sources chaudes et le Dzong de Gasa et la vallée subtropicale de Punakha. Vous franchirez plusieurs cols d'altitude pour rejoindre la vallée des éleveurs de Yaks. Ce trek est très intéressant car il combine des paysages variés, des villages du bout du monde, et des panoramas exceptionnels sur les hauts sommets himalayens. Un des treks les plus attrayants du Bhoutan...

Altitude maximum : 5 010 m

Saison : De mi-septembre à début juin

Difficulté : Engagé



Kathmandu-Paro A-R



Véhicule privé



17 j de trek



Hôtel Népal et Bhoutan

13 JOURS au Bhoutan

Itinéraire :

1 Jour : Arrivée à Kathmandu. Accueil et installation dans votre hôtel. Nuit hôtel

2 Jour : Kathmandu - Paro (2 250 m)



Pour Paro avec Drukair. Court transfert et installation à l'hôtel.

Visite du Ta Dzong, ancienne tour de guet, transformée en musée et du Dzong de Paro.

3 Jour : Paro - Drukyel dzong - Shana (2 370 m)



4



Transfert au Dzong de Drukgyel, belle vue sur la pyramide enneigée du Chomolhari. 1ère journée de trek à travers les villages et les champs cultivés. 1er camp

4 Jour : Shana - Thangthanka (3 620m)

6

Montée dans la forêt de chênes et de rhododendrons en suivant le cours du torrent.

5 Jour : Thangthanka - Jangothang (4 110 m)

6

Montée à travers la forêt et les pâturages. Magnifique coucher de soleil sur le Chomolhari depuis le camp.

6 Jour : Jangothang (4 110 m)

3

Journée d'acclimatation à l'altitude. Balade vers les lacs glaciaires. Retour au camp.

7 Jour : Jangothang - Lingshi (4 020 m)

6

Passage du col du Nyele La (4 880 m). Longue descente à travers les pâturages vers le village de Lingshi au pied des sommets.

8 Jour : Lingshi - Jakepassa (3 890 m) 🕒 7

Passage du col du Takla La et arrivée au village d'éleveurs de yaks de Chebisa. Nous attaquons le col du Gogu La (4 510 m). Très belle vue sur les sommets enneigés. Descente dans la forêt jusqu'au camp

9 Jour : Jakepassa - Tsriango (4 070 m) 🕒 6

Montée par une belle forêt de conifères et de rhododendrons jusqu'au col de Jare La (4 740 m). Beau panorama sur les sommets enneigés du Chomolhari, du Jitchu Drake. Descente vers les pâturages de Tsriango.

10 Jour : Tsriango - Lemithang (4 150 m) 🕒 6.30

Montée à travers les moraines pour passer le col le plus haut du circuit : le Sinche La (5 010 m). Magnifique vue sur les 7000 m environnants. Nous continuons dans la vallée glaciaire jusqu'au camp. Panorama sur le Kangchenta.

11 Jour : Lemithang - Laya (3 820 m) 🕒 3.30

Une courte journée facile avant d'arriver au bourg de montagne de Laya. La plupart des habitants vivent de l'élevage des yaks

12 Jour : Laya

Journée de récupération. Visite du monastère et du village traditionnel où les femmes portent un costume noir en poil de Yak et un curieux chapeau conique en bambou.

13 Jour : Laya - Koina (3 230 m) 🕒 6.30

Nous quittons la haute altitude pour rejoindre Koina, étape pour les caravaniers de Yaks entre Laya et Gasa.

14 Jour : Koina - Gasa (2 800 m) 🕒 6

Montée vers le col de Bale La (3 820 m). Très beau panorama sur la chaîne du Masang Kang (7 200 m). Descente à travers la forêt jusqu'au village aux sources chaudes de Gasa. Superbe dzong sur fond de sommets enneigés.

15 Jour : Gasa - Goem Tazi (2 000 m) 🕒 6

Descente dans la forêt. Nous retrouvons les rizières et les cultures en terrasse. Dernière nuit en camping et fête avec le staff.

16 Jour : Goem Tazi - Punakha 🕒 2

Dernières heures de trek pour rejoindre Punakha. Installation à l'hôtel. Visite du Dzong de Punakha, bâti au confluent de 2 rivières. Siège du pouvoir jusqu'en 1955, la résidence d'hiver des hauts dignitaires bouddhistes, est l'un des palais-forteresse les plus impressionnants du Bhoutan.

17 Jour : Punakha - Thimphu (2 450 m) 🕒 3

Visite du chorten, mémorial national, construit par Jigme Dorji Wangchuck, roi du Bhoutan, père de la modernisation de l'état. Balade dans les ruelles commerçantes.

18 Jour : Thimphu

Visite de la ville : la bibliothèque nationale avec ses textes et ses manuscrits anciens ; l'institut Zorig Chusum où sont enseignés les treize techniques d'artisanat traditionnelles Bhoutanaises ; le musée des traditions populaires et du textile, le Tashichhodzong, forteresse-monastère, siège du gouvernement.

19 Jour : Thimphu - Kathmandu



Tôt le matin pour Kathmandu. *Transfert et installation à l'hôtel.*

20 Jour : Kathmandu

Visite de la vallée de Kathmandu Nuit hôtel

21 Jour : Transfert aéroport

A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.

Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous serons en contact avec vous.

Pour le coût de cet itinéraire, contactez-nous.

Compris :

- Hôtel : 4 nuits à Katmandu (2 *népalais) avec petit-déjeuner et en hôtel catégorie A (***) au Bhoutan
- Entrées sur les sites visités à Katmandu ainsi que les transports utilisés.
- La pension complète de J3 à J19
- Le matériel de camping, cuisinier et porteurs au Bhoutan
- Les transferts et transports mentionnés au Bhoutan
- Guide anglophone, chauffeurs au Bhoutan

- Guide francophone à Kathmandu
- Les entrées des sites visités
- Le vol international Kathmandu-Paro aller-retour
- Les taxes et royalties pour le gouvernement bhoutanais
- Le visa bhoutanais

A votre charge :

- Vol international pour Kathmandu
- Visa népalais
- Séjour à Kathmandu
- Boissons
- Assurance personnelle.
- Visa népalais
- Assurance personnelle



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D
Email: info@parfumnepal.com Website: www.parfumnepal.com