

Quelques infos pour préparer votre voyage

Argent

La monnaie nationale est le Ngultrum (Nu.) divisé en 100 Chetrum.

A titre indicatif : 1€ = 64 ngultrum environs

Le Bhoutan étant un pays très réglementé, il est important pour le voyageur de prendre note des informations suivantes : Il est impossible de retirer de l'argent sur place, les distributeurs ne fonctionnant qu'avec les cartes locales. -

Les cartes de crédit ne sont généralement pas acceptées au Bhoutan, à l'exception de certains hôtels et magasins destinés aux touristes (Et ceux-là n'acceptent que les cartes VISA) -

Les chèques de voyage et les espèces peuvent être changés à la Bank of Bhutan à Thimphu et dans certains hôtels mais les taux de change ne sont généralement pas très avantageux. Il est donc préférable de prévoir une quantité suffisante d'espèces (préférez le Dollar à l'Euro, plus facilement échangeable) et de bien calculer le budget de son séjour.

Climat

Le climat varie fortement, en fonction de la région et de l'altitude mais, d'une manière générale, le Bhoutan est soumis à quatre saisons distinctes. Les périodes les plus propices à la visite étant le printemps et l'automne. Avec son climat tropical,

le Sud est le plus fortement touché par les pluies estivales de la mousson, de la mi-mai à la fin septembre. A la même période, le Nord subit également la mousson, mais c'est surtout la rudesse du climat l'hiver (mi-novembre à mi-mars), qui rend la région difficile d'accès.

La zone la plus touristique, la vallée centrale, connaît un hiver sec mais les chutes de neige sont assez rares. Au printemps (mi-mars à mi-juin), les températures sont très agréables (une moyenne de 27 °C, le jour, et 18 °C, la nuit) mais en revanche, il ne faut pas compter avoir une vue dégagée sur les hautes cimes de l'Himalaya. Pour cela, il faut attendre l'automne et la fin de la mousson.

Les températures nocturnes flirtent avec les 0 °C, mais le ciel est d'un bleu déconcertant.

Électricité

220 Volts.

La plupart des prises électriques sont de type européen (2 fiches rondes).

De nombreuses coupures de courant. Prévoir une lampe de poche ou une frontale dès la tombée de la nuit.

Hébergement

Peu d'hôtels dans ce pays au tourisme très contrôlé. Il existe depuis peu, une hôtellerie de première catégorie, bâtie dans le style architectural du pays, tout à fait confortable, à Phuntsoling, Thimphu, Paro, Gantey, Jakar, Punakha et Wanddiphodrang.

Le pays dispose par ailleurs d'une hôtellerie de luxe à Paro et Thimphu (établissements Aman).

En période de Festival, l'affluence touristique est telle que l'on doit parfois loger sous la tente.

Quant au prix, il reste le même ! A Punakha, Gantey et Jakar, il est désormais nécessaire de réserver 4 mois à l'avance (sans possibilité d'obtenir une chambre simple).

Si vous partez pendant l'automne ou l'hiver, sachez que les hôtels sont chauffés de façon inégale, prévoir des sous vêtements chauds

En camping

Les tentes (2 places), les matelas, la tente mess et l'équipement cuisine sont fournis par le soin de notre agent au Bhoutan. L'équipe cuisine se compose d'un cuisinier et de ses aides.

Horaire

Heure locale: 5 h30 d'avance sur Paris en hiver et 4h30 en été.



Imprévus

Ils font partie du voyage. Nous faisons tout ce qui est nécessaire pour vous assurer un voyage dans les meilleures conditions. Toutefois, notre agence, notre équipe ou nos représentants ne sauraient être tenus responsables de tout changement ou modification dû aux conditions météorologiques, mauvais états des routes ou des sentiers, retards ou annulations de vol, surbooking des companies aériennes, problèmes politiques, problèmes de santé d'un ou des participants, problèmes mécaniques d'un véhicule ou tout ce qui est en dehors de notre contrôle.

Tout surcoût entraîné par une des causes énumérées ci-dessus ou par toute autre cause hors de notre contrôle sera à la charge du client. Nous mettons tout en oeuvre pour vous proposer des alternatives sans supplément à payer.

Internet

De plus en plus de cybercafés sont accessibles dans la capitale et même dans certains villages.

Photographie

Les populations sont très photogéniques mais n'acceptent pas toujours que image leur soit volée ! Ne prenez pas de photos sans demander l'autorisation de la personne.

Il est recommandé d'emporter tout le matériel nécessaire, pellicules, batteries, films, car on ne trouve pratiquement rien sur place. Ne prenez pas de caméra 16 mm avec vous car c'est interdit au Bhoutan. Les photographies dans certains monastères et Djongs ne sont pas autorisées.

Pourboires

Si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser une enveloppe à la fin du circuit à chaque member de l'équipe locale (en trek ou en safari jeep). guide, les chauffeurs, le cuisinier et ses aides et aussi les Yack-man qui vous accompagnerons en trek avec leurs chevaux et leurs Yacks.

Pour venir au Bhoutan :

Nous nous occupons de délivrer les billets internationaux Kathmandu-Paro sur les vols réguliers de la compagnie nationale **Druk Air**

Paro, unique aéroport du Bhoutan, dessert aussi Delhi et Calcutta en Inde et Bnagkok en Thaïlande

Tabac

Avis aux fumeurs, le Bhoutan est un des rares pays au monde à avoir interdit la vente decigarettes. Pour les fumeurs compulsifs, rassurez-vous, Il est toujours possible de fumer, sauf dans les lieux publics évidemment, ainsi que dans certains districts de l'Est, mais il vous

faudra apporter avec vous vos réserves de nicotine (avec le risque d'être taxé à la douane). Pour les autres, peut-être est-ce le bon prétexte pour envisager d'arrêter...

Tarif

Le tarif journalier minimum est fixé par le ministère du Tourisme du Bhoutan et ne peut être négocié. (Ces tarifs peuvent être plus élevés selon la nature des services fournis). Le tarif est le

même pour les circuits culturels et les treks. Nous incluons dans nos tarifs les vols domestiques en classe économique mentionnés au programme et les taxes d'aéroport.

Le cout des séjours au Bhoutan vous seront donnés sur demande, les tarifs de l'aérien est très fluctuant. Nous vous chiffrerons «votre itinéraire» au plus vite. Le cout est donné en US\$, la devise «employée» pour les règlements au Bhoutan. Mais nous pourrons transformer en euros si demande de votre part.



Téléphone

Le réseau téléphonique est relativement bien développé en dehors des itinéraires de trekking bien sûr.

On peut désormais appeler la France aussi bien de l'Ouest (Thimphu, Paro, Punakha...) que de l'Est

(Mongar, Tashigang...) du pays.

Téléphoner en Europe : à partir de l'hôtel ou des nombreuses agences de communication situées dans les villes. Possibilité de téléphoner, de faxer ou d'envoyer des mails. La communication téléphonique est d'environ 3 € la minute.

Portable : Vous pourrez utiliser votre téléphone portable depuis la capitale, les régions plus reculées hors réseaux !!!!

Visa

Passeport valide 6 mois après la date de retour. Parfum du Népal s'occupe de l'obtention du visa. Nous vous enverrons une fiche de renseignements à nous retourner 1 mois avant votre départ.



Quelques infos santé votre voyage :

Assurance

Notre agence ne propose pas ce service à nos clients.

Il est donc obligatoire de souscrire, avant le départ, une assurance rapatriement et soins.

Il vaut souvent la peine de payer quelques euros de plus pour se prémunir d'une assurance de qualité qui couvre tous les imprévus.

Avant votre arrivée au Bhoutan, nous vous enverrons un formulaire à remplir et à nous renvoyer par mail concernant les coordonnées de l'assurance à laquelle vous aurez souscrite ainsi que les coordonnées d'un de vos proches dans votre pays de résidence.



Eau

Il est fortement déconseillé de boire de l'eau non traitée et filtrée. Vous trouverez de l'eau capsulée partout dans les grandes villes

En trekking, il est conseillé d'emporter des pastilles pour purifier l'eau, les bouteilles en plastique ne sont pas recyclées et sont nocives pour l'environnement.

Vaccination

Le Bhoutan est classé en zone 2 dans l'échelle de risques de Paludisme (maximum 3), principalement pour ses basses régions et plus particulièrement durant la période humide (de juin à septembre). Voyager en zone 2 exige un traitement anti-paludéen. Faites un point avec votre médecin avant le départ.

Cependant, nos circuits se déroulent en grande majorité au-dessus de l'altitude de vie du moustique vecteur de la maladie (anophèle femelle) : 1400 m maximum selon l'institut Pasteur. Aux altitudes inférieures en début et fin de circuits, les régions où nous passons ne sont en général pas infestées (notamment aux périodes concernées). A savoir que tous les anophèles ne sont pas porteurs et piquent théoriquement que du coucher au lever du soleil.

Le risque de paludisme lors des transits à Delhi, au Sikkim ou à Kathmandu et au cours du circuit est faible en théorie. (A noter que dans les grandes villes polluées comme Delhi ou Kathmandu les moustiques ne sont généralement pas porteurs, en raison de la toxicité des gaz). Pensez aux répulsifs anti-moustiques pour les régions douteuses, bien qu'ils ne constituent pas une garantie absolue. Nous laissons libre chacun de prendre ou pas un traitement anti-paludéen.

Renseignements auprès des services des maladies tropicales des hôpitaux de votre région ou à Paris à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, tél 01.45.85.90.21.

Aucune vaccination n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques en priorité tétanos et polio. Les vaccins anti-typhoïdiques et contre les hépatites A et B sont conseillés. L'hépatite A est transmise par la consommation d'eau contaminée, la B est transmise par relations sexuelles ou contacts sanguins et parfois par la salive.



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164